

Zelený dům pohody
příspěvková organizace
P. Jilemnického 1
695 03 Hodonín

VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2012



Květen 2013 – ozdravný pobyt v Jeseníkách (Malá Morávka, hotel Brans)

Květen 2013

Název organizace: Zelený dům pohody,
příspěvková organizace

Adresa: P. Jilemnického 1
695 03 Hodonín

IČ: 469 37 170

Tel. spojení: 518 321580, tel/fax: 518 321 209

E-mail: houspm@telecom.cz
srnec.petr@telecom.cz - ředitel
klechova.katerina@zelenydumpohody.cz - ekonomka, zást. ředitele
hruskova.anna@zelenydumpohody.cz - vrchní sestra
mezera.eduard@zelenydumpohody.cz - vedoucí vychovatel
vanackova.helena@zelenydumpohody.cz - mzdová účetní + personalistka
kocianova.romana@zelenydumpohody.cz - sociální pracovnice

Internetové stránky: www.zelenydumpohody.cz

Statutární zástupce: Mgr. Petr Srnec – ředitel
Ing. Kateřina Klechová – zástupce ředitele

Zřizovatel: Jihomoravský kraj
Žerotínovo nám. 3/5
602 81 Brno

Příspěvková organizace je zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Brně, oddíl Pr. vložka 1266.

Hlavní činnost a poslání Zeleného domu pohody Hodonín je dána zřizovací listinou, která byla schválena Zastupitelstvem Jihomoravského kraje dne 17. 12. 2002.

V souladu s předmětem činnosti dle zřizovací listiny poskytuje zařízení komplexní sociální péči a podporu mentálně postiženým od 16 - 64 let věku (nově od roku 2011), zajišťuje jim zdravotní a sociální péči, uspokojuje základní životní potřeby a pomocí odborného personálu s uplatňováním principu individuálního přístupu, druhu a stupně postižení i specializované úkony zdravotní péče, poskytování výchovy a vzdělávání v rozsahu schopností uživatelů, rozvíjení kulturní a zájmové činnosti.

Hlavní účel příspěvkové organizace a předmět činnosti související s tímto účelem je dán Zřizovací listinou a jejími dodatky vydanou Jihomoravským krajem a platnou od 1. 1. 2007.

Hlavním účelem je poskytování služeb sociální péče osobám, jež se v důsledku svého zdravotního postižení ocitli v nepříznivé sociální situaci, kterou nejsou schopni překonat ve vlastním prostředí ani za pomoci jiných typů sociálních služeb a potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb s cílem zachovat a rozvíjet svou soběstačnost, společenské návyky a dovednosti.

Popis objektu

Zelený dům pohody v Hodoníně leží ve starším sídlišti Bažantnice, v klidné a příjemné zóně a v bezprostředním dosahu MHD. Jeho hlavním sídlem je třípodlažní budova s částečnou půdní vestavbou, ve které se nacházejí pokoje klientů a další nezbytné zázemí. Moderně vyhlížející objekt je obklopen zahradním areálem s mnoha stromy, které v létě skýtají příjemný chládek. V areálu zahrady je i celá řada vybavení pro sportovní aktivity a relaxaci klientů: brouzdaliště, krytý bazén pro plavce o rozměru 4 x 6 m, ruské kuželky, relaxační houpačky, betonový stůl na stolní tenis, ohniště, oddychový altánek, hřiště pro míčové hry, hřiště na petanque, lavičky k posezení, a také nenáročná stezka pro jízdu na kole či invalidní trojkolce. Jedna z částí zahrady je vyhrazena pro záhony, na nichž klienti za podpory pracovníků přímé péče pěstují zeleninu, na okrasném záhoně se zase starají o květiny a v celém areálu pečují i trávníky a ovocné stromy. V rozích zahrady jsou 2 menší stavby - zahradní domek a garáž, v zadním traktu se pak nachází přístřešek pro druhý služební automobil. Velkým plusem polohy Zeleného domu pohody je blízkost městského lesoparku, smíšeného lesa i rozlehlé zoologické zahrady s řadou moderních pavilonů, atrakcí i vzdělávacím centrem.

Něco z historie

Naše zařízení nejprve fungovalo jako ústav se vznikem v roce 1991, a to přestavbou nevyužitých jeslí pro batolata, o což se za podpory referátu sociálních věcí a zdravotnictví při Okresním úřadu v Hodoníně nejvíce zasloužila tehdejší předsedkyně okresního svazu SPMP Mgr. Ludmila Švachová. SPMP samotné vložilo cca 600.000 Kč do úprav a základního vybavení objektu, který v té době sloužil jen tzv. týdennímu pobytu, a to na základě dlouhodobého symbolického pronájmu od Města Hodonína. V té době fungoval ústav jako součást Okresního ústavu sociálních služeb v Hodoníně se sídlem v Kyjově.

Od 1. ledna 1993 začal tento objekt působit jako samostatná organizace s právní subjektivitou, kterou zřizoval Okresní úřad v Hodoníně.

V roce 1999 se podařilo prosadit myšlenku přístavby ústavu a rozšíření péče o další klienty starší 26 let tak, aby později nemuseli měnit prostředí a přecházet do jiných zařízení. Okresní úřad získal částečnou dotaci od státu a v letech 1999 - 2000 proběhla přístavba a rekonstrukce v celkových nákladech cca 14 milionů Kč. Po tomto rozšíření služeb fungoval ústav od října 2000 jako týdenní zařízení se souběžným celoročním pobytem pro ženy.

Od 1. ledna 2003 je jeho zřizovatelem Jihomoravský kraj.

Od února 2006 jsou v celoročním pobytu zařazeni i muži.

Současnost

Od 1. ledna 2007 vešel v platnost zákon č. 108/2006 Sb. o sociálních službách a jeho prováděcí vyhláška č. 505/2006 Sb. Hodonínský Zelený dům pohody je tak ve smyslu ustanovení § 34 uvedeného zákona již zařízením sociálních služeb a změnil se také dle zákona 108/2006 i názvy poskytovaných služeb.

Kapacita a spektrum nabízených služeb

Kapacita zařízení k datu 31. 12. 2012:

Celková kapacita zařízení je 59 míst, z čehož míst s ubytováním je 46.

V roce 2012 bylo určeno 18 lůžek pro týdenní stacionář a 28 pro domov pro osoby se zdravotním postižením. Kapacitu denního stacionáře jsme na základě počtu žádostí a v souladu s trendem sociálních služeb navýšili na 13 uživatelů.

Týdenní stacionář	18 uživatelů
Domov pro osoby se zdravotním postižením	28 uživatelů
Denní stacionář	13 uživatelů
Celkem	59 uživatelů
z toho 13 bez nároku na lůžko	

Evidence žádostí o umístění je pravidelně aktualizována. Každého půl roku jsou obvoláváni žadatelé, resp. jejich zákonní zástupci, příp. sociální pracovníci zařízení, kteří žádosti podali, zda má ještě žadatel zájem o umístění v konkrétním typu sociální služby.

Poslední aktualizace stavu žádostí byla provedena v prosinci 2012.

Věková struktura uživatelů a jejich průměrný věk v roce 2012

Věková struktura uživatelů:

Věkové kategorie uživatelů	Počty uživatelů v jednotlivých věkových kategoriích		
	Týdenní stacionář	Domov pro osoby se zdravotním postižením	Denní stacionář
13 - 18	1	0	1
19 - 26	10	4	6
27 - 65	7	24	5

Průměrný věk uživatelů:

v týdenním stacionáři	22 let
v domově pro osoby se zdravotním postižením	38 let
v denním stacionáři	28 let

Zaměstnanci

Kolektiv pracovníků tvoří v celkovém počtu 39 zaměstnanců (z toho 3 na částečný úvazek) a v souladu s organizační strukturou zařízení jsou zařazeni v těchto úsecích:

- úsek výchovný - celkem 7 vychovatelů (v odděleních i ve specializovaných dílnách s arteterapeutickým a ergoterapeutickým zaměřením), 12 pracovníků v sociálních službách (z toho 4 výchovní pracovní instruktoři). Tento úsek řídí vedoucí vychovatel, z části vrchní sestra.
- úsek ekonomický - vede jej ekonomka (zároveň i zástupkyně ředitele), dále tento úsek tvoří mzdová účetní (zároveň personalistka) a skladnice.
- sociální pracovnice - spadá přímo pod ředitele zařízení.
- úsek zdravotní a ošetrovatelské péče – vrchní sestra řídí práci dalších 5 všeobecných sester.
- úsek stravovací - vedoucí stravování řídí práci úseku, který tvoří spolu se 4 kuchařkami.
- úsek provozní - skládá se ze 3 uklízeček a pradelny, jeho činnost řídí správce, který je i řidičem a dále zajišťuje i práce domovnické a údržbářské.

Vychovatelé, pracovníci v sociálních službách, všeobecné sestry (pracovníci v přímé péči) jsou plně kvalifikovaní dle zákona č. 108/2006 Sb.

Zájmové činnosti klientů

Nabídka zájmových činností byla v roce 2012 opět velmi široká a pestrá, pro názornost ale uvádíme jen část spektra aktivit, jaké Zelený dům pohody nabízí:

Aktivizační činnosti na odděleních

Hlavním cílem aktivizačních činností je podpora klienta v rozvoji schopností a v běžných dovednostech, které vedou ke spokojenosti, seberealizaci a především k samostatnosti. Organizaci a vedení zajišťuje tým přímé péče. Tzn. vychovatelé, pracovní instruktoři, pracovníci v sociálních službách, a také všeobecné zdravotní sestry. Klienti si mohou svobodně vybrat ze spousty dopoledních aktivit, které je zaujmou a osloví (pěstivelské práce, keramická dílna, výtvarná dílna, sportovní kroužek, taneční a pohybový kroužek, ergoterapii - dřevo dílnu, základy šití atd.).

Pracovní terapie

Hlavním cílem pracovní terapie je **aktivizovat uživatele**, naplnit jeho volný čas a uplatnit jej v rámci možností na pracovním trhu.

V **ergoterapeutických činnostech** se zaměřujeme na upevnění základních pracovních vědomostí. Snažíme se rozvíjet manuální i intelektové pracovní

dovednosti a návyky. K tomuto účelu využíváme dvou detašovaných pracovišť (dřevodílny a dílny pro základy šití), které provozujeme v sousední budově Střední integrované školy v ulici P. Jilemnického. Dále pro výcvik využíváme prostorů hlavní budovy zařízení a zahradního areálu, kde provádíme s uživateli domácí práce (úklid, vaření, praní apod.) i pěstitelské práce (sázení a sklizení zeleniny, pěstování okrasných rostlin apod.). Dle potřeby a na základě dodržování zásad bezpečnosti práce využívají např. šicí stroj, vysavač, pračku, mikrovlnnou troubu, vařič, varnou konvici, keramickou pec, sekačku na trávu či další vybavení zařízení. Záměrem terapie je zkvalitnit a rozšířit služby poskytované klientům.

Velmi důležitou součástí ergoterapeutického výcviku je **keramická dílna**, na kterou od září 2012 úzce navazuje nová **glazovací dílna**, v níž se většinou originální výrobky tzv. dotahují do finální podoby a vzhledu. Její vznik si vyžádal velký zájem našich klientů o práci s keramikou, a také navyšování služby Denního stacionáře. Při těchto činnostech si naši klienti udržují a rozvíjí jemnou motoriku ruky prostřednictvím tvarování materiálu - tj. modelováním, krájením, lepením, dlabáním. Denně navštěvuje každou dílnu v průměru 6 zájemců, které se snažíme zapojovat bez ohledu na míru schopnosti poskytnutím vhodné nabídky, přiměřené podpory a motivace.

Canisterapie je v našem zařízení zajištěna dvěma certifikovanými canisterapeuty, a to zhruba dvakrát týdně. Uživatelé se do ní zapojují převážně skupinově, střídavě dopoledne a odpoledne v počtu čtyř až osmi osob. Základem činnosti s canisterapeutickým psem jsou cvičení, zaměřené na rozvoj citových schopností, rozvoj rozumových schopností, na rozvoj pohybových schopností i na polohování a relaxaci. V rámci této terapie se zaměřujeme především na klienty s **poruchou autistického spektra**. Touto formou bychom proto také rádi poděkovali paní Vargové, panu Kludňákovi i jejich milým čtyřnohým svěřencům.

Velký význam přikládáme i **logopedické péči**, jež má velký vliv na rozvoj osobnosti našich klientů. Slouží jako nástroj myšlení a dorozumívání mezi lidmi. Usnadňuje klientům sdělovat své představy, pocity, názory, postoje a myšlenky. Logopedie je prováděna v zařízení pod dohledem externího logopeda, většinou jednou za měsíc. V uplynulém roce jsme také rádi využili dvou studentek oboru logopedie, jež v našem zařízení byly na dlouhodobější praxi.

Tato mravenčí práce vyžaduje mnoho trpělivosti, důslednosti a soustavnosti u všech zúčastněných, avšak posuny v dorozumívacích schopnostech za to všechno určitě stojí.

Rehabilitace

V našem zařízení je většina klientů plně mobilních, proto zde nepracují rehabilitační pracovníci ani fyzioterapeuti. Rehabilitace je však neoddelitelnou součástí výchovné práce a pracovní výchovy. Součástí rehabilitace jsou rehabilitační pobyty s programy rehabilitace, s turistikou, soutěžemi a sportovními činnostmi. Pravidelně dvakrát týdně (středa – neplavci, čtvrtek - plavci) s pomocí služebního automobilu klienty vozíme do krytého plaveckého bazénu, v době od června do září využíváme rehabilitačních bazénů na zahradě našeho zařízení, a také městského koupaliště.

V našem zařízení pracuje pracovnice v sociálních službách, která absolvovala akreditovaný masérský kurz a poznatky z něj aktivně využívá při práci s uživateli. Má

také vytvořený harmonogram práce, do kterého jsou zahrnuti klienti, pro něž jsou cvičení či masáže nutné jak pro jejich pohodu, tak i z důvodu nezhoršujícího se zdravotního stavu. Provádí masáže či nápravné cviky a věnuje se jim individuálně podle potřeby a momentálního zdravotního stavu. S uživateli pracuje v malé tělocvičně, která je vybavena všemi potřebnými pomůckami. Také u klientů, kteří mají předepsanou rehabilitaci, aplikuje potřebná cvičení a masáže přímo v našem zařízení. Plně také spolupracuje s vychovateli a zdravotními sestrami – učí je provádět polohovací a uvolňovací cviky, radí jim jak cvičit s jednotlivci, jejichž momentální stav vyžaduje cvičení vícekrát denně. V některých odděleních jsou umístěny rotopedy, posilovací šlapací stroje a ribstoly, které jsou plně využívány. Uživatelé můžou taktéž využívat moderní vibrační přístroj POWER PLATE, kdy za pomoci a dohledu pracovníků (ti byli proškoleni jak přístroj používat) a dle svých možností mohou cvičit, posilovat, využívat různých masáží a cvičení potřebných k rehabilitaci. Vibrační možnosti přístroje pak umožňují nenásilnou formou posilování svalstva celého těla, což zároveň napomáhá k lepšímu prokrvení organismu i ke zlepšení celkové kondice uživatele.

Vzdělávání

Vzdělávání našich uživatelů zajišťuje Speciální škola MŠ a ZŠ B. Martinů, která poskytuje výchovu a vzdělání žákům se speciálními vzdělávacími potřebami. V roce 2012 navštívilo tuto školu 6 klientů ZDP Hodonín. Se školou úzce spolupracujeme i v dalších aktivitách, provádíme individuální konzultace a pořádáme společné akce i setkání.

V rámci programu MŠTV pořádá od roku 2009 výše uvedená škola vzdělávací kurz, kterého se nyní účastní 8 klientů. V roce 2012 jej zdárně ukončili tři uživatelé. I nadále jsme v pravidelném kontaktu s Okresní pedagogicko-psychologickou poradnou v Hodoníně, jež nám poskytuje odbornou pomoc i poradenství.

Individuální plány

Plánování je systematický nástroj ve spolupráci s uživatelem, který má posilovat uživatelské sebevědomí a dynamizovat spolupráci. V tomto smyslu se snažíme podporovat uživatele při začleňování do běžného života a naplňování jejich životních představ. Vycházíme z osobních cílů a potřeb uživatelů, které jsou postaveny především na jejich individuálních možnostech, schopnostech, dovednostech, zálibách, přáních a z toho, co je uživatel schopen zvládnout sám nebo s čím potřebuje pomoci. Klíčoví pracovníci a pracovní tým sestavuje s uživateli jejich individuální plány a cíle, jež přispívají k rozvoji a udržení jejich nezávislosti a zodpovědnosti.

Celoživotní vzdělávání zdravotnických pracovníků

Cílem našeho zařízení je postupovat v souladu se Zákonem č. 96/2004 Sb., o nelékařských zdravotnických povoláních, ve znění pozdějších předpisů. Zákon stanovuje povinnost celoživotního vzdělávání (CŽV) pro všechny zdravotnické pracovníky a jiné odborné pracovníky. Plnění této povinnosti prokazují všeobecné sestry pravidelným získáváním stanoveného počtu kreditů, které jsou podmínkou pro

vydání osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu a pro přihlášení se k atestační zkoušce. Náš zdravotnický personál (šest všeobecných sester) v uplynulém roce 2012 absolvoval níže uvedené semináře:

- Interní audit systému HACCP
- VIII. Hodonínský den sester - 60 let jsme tu pro Vás
- Krajská konference hromadného stravování „Bezpečnost potravin“
- Prevence vyhoření a efektivní zvládnání času
- Sexualita osob v ústavních zařízeních

Naše zařízení všeobecným sestrami umožňuje jedenkrát ročně zúčastnit se akreditovaného semináře hrazeného z našich prostředků a dále jim umožňujeme další sebevzdělávání, které si hradí ze svých prostředků, tj. akreditované semináře, konference atd. Všechny všeobecné sestry si registraci obnovují v řádném termínu.

Vzdělávání pracovníků v sociálních službách

Postupujeme dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, který stanovuje další vzdělávání pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky v rozsahu 24 hodin za kalendářní rok. Účastí na dalším vzdělávání si pracovníci v sociálních službách doplňují a prohlubují kvalifikaci. Všichni pracovníci v sociálních službách byli proškoleni a absolvovali níže uvedené semináře:

- Sexualita osob v ústavních zařízeních
- Podnikání v sociálních službách
- Komunikace s klienty s problémovým chováním
- Aktivizační techniky
- Efektivní komunikace
- Prevence vyhoření a efektivní zvládnání času
- Arteterapie
- Zvládnání agrese u klienta

Sociální pracovnice se zúčastnila níže uvedených seminářů:

- Sociální služby – aktuality a praxe
- Vzdělávací program „Podpora a zvyšování kvality poskytovaných služeb dle standardů kvality sociálních služeb“
- Podnikání v sociálních službách

Dále byly provedeny stáže v blízkých zařízeních sociálních služeb:

- Horizont Kyjov
- Domov u Lesa Tavíkovice
- Sociální služby Uherské Hradiště

V naší organizaci se uskutečnily i další akce:

- přednáška „Epilepsie“
- školení „První pomoci“
- školení BOZP
- supervize

Neustále se snažíme rozšiřovat nabídku vzdělávacích kurzů, odborných stáží, školících akcí a konferencí, abychom zlepšili kvalitu poskytovaných služeb a zajistili pracovníkům potřebné prohlubování kvalifikace pro praxi a další vzdělávání. Pracovníci v sociálních službách mají zpracovaný roční plán vzdělávání a jeho evidenci (přehled kurzů) si vedou v indexu institutu vzdělávání APSS ČR. Plnění a vyhodnocování plánu probíhá jednou ročně.

Zúčastňujeme se i seminářů, které pořádá JMK pro ředitele zařízení, rozpočtářky, mzdové účetní, sociální pracovníky atd.

Každý pracovník Zeleného domu pohody má vypracovaný plán vzdělávání, který vystihuje potřeby dalšího zdokonalování dané profese.

Všichni naši pracovníci v sociálních službách tímto splnili povinné vzdělávání 24 hodin, navíc byli odborně proškoleni zkušenými lektory a získali nové poznatky, které zúročí v další práci na standardech a především při péči o uživatele.

Supervizi v našem zařízení provádí PhDr. Pavel Humpolíček, který má bohaté praktické zkušenosti s problematikou práce u lidí s mentálním postižením. Supervize byla určena pro pracovníky týmu přímé péče.

Prezentační akce a spolupráce s veřejnoprávními institucemi

K významným prezentačním akcím patřilo spolupořadatelství IV. Benefičního plesu s občanským sdružením BENATURA a Dětským domovem v Hodoníně, jenž již zaujal pevnou pozici v kalendáři plesových akcí a jeho prostřednictvím nás svou účastí podpořilo bezmála 700 občanů převážně z Hodonína. Dále můžeme vyzdvihnout pořádání již IX. ročníku Jarních plaveckých závodů pro mentálně postižené, kterých se pravidelně zúčastňuje cca 80 závodníků z deseti zařízení celé Moravy, Slezska a Slovenska, a jež byly tentokrát pojaty jako Memoriál zakladatelky ZDP – Mgr. Ludmily Švachové. Doufáme, že mezi tradiční akce budeme moci postupem let započítávat i Veselé vítání jara s fašaňkovým nádechem maškarního plesu, jež se uskutečnilo v disco sále nedalekého STEAKHOUSU, a na které zveme i kamarády z okolních spolupracujících zařízení: Horizontu Kyjov, břeclavského Utilisu a slovenského Zeleného domu se sídlem ve Skalici.

I v loňském roce jsme se zapojili s Městem Hodonín a ostatními partnerskými organizacemi do Projektu Zdravého města a místní Agendy 21. V rámci ekologické kampaně „Den země“ jsme v dubnu 2012 organizovali společně s Domovem na Jarošce a Speciálními školami B. Martinů úklidu lesa v okolí atletického stadionu U Červených domků a úklidu břehů řeky Moravy. Ve stejném měsíci jsme se zúčastnili i Miniekojarmarku, což je tradiční prodejní a výstavní akce, na které se vždy úspěšně prezentujeme svými výrobky (keramika, malování na skle, košíky,

tašky, batikované, malované i vyšíváné ubrousky, dekorativní předměty vytvořené s použitím zbytkových materiálů a pod.). Dále jsme se zapojili formou tanečních vystoupení v rámci „Dne tance“, zajistili jsme soutěžní odpoledne k akci „Světový den bez tabáku“, pořádali jsme dálkový pochod k „Národním dnům bez úrazu“, závody na koloběžkách a invalidních trojkolkách v rámci „Evropského týdne mobility“ a k oslavám „Dne zdraví“ jsme si připravili tradiční Den otevřených dveří s ochutnávkou salátů v našem zařízení. Všechny tyto činnosti velmi silně přispívají k integraci, protože se zde setkává mnoho lidí z různých zařízení, organizací a široké společnosti.

Na závěr roku 2012 jsme uspořádali již IX. ročník aukce výrobků uživatelů Zeleného domu pohody (pod tradiční záštitou bývalé poslankyně parlamentu ČR Mgr. Zuzany Domesové), s výtěžkem bezmála 90 tisíc korun, který bude použitý pro zlepšení kvality poskytovaných služeb a života našich uživatelů.

Od 1. 9. 2012 má naše zařízení pronajatý dvoupokojový byt v rámci tzv. tréninkového bydlení, v němž bydlí dvě dospělé uživatelky domova pro osoby se zdravotním postižením. Uživatelky ve všední dny docházejí do zařízení, kde pracují v dílnách. Každý den v Zeleném domě pohody, kde mají i nadále potřebné zázemí a otevřenou náruč obědvají, ostatní jídla si za podpory zaměstnanců připravují v tomto útulném bytě. Běžně se také účastní akcí organizovaných nebo zprostředkovaných naším zařízením.

Účelem tréninkového bydlení je především zvýšení soběstačnosti uživatelky, vyhovění jejich zájmu bydlet samostatně a rozšíření jejich schopností a dovedností. Prostřednictvím tréninkového bydlení dochází k úspěšnějšímu začleňování těchto žen do společnosti a ke snižování závislosti na poskytované sociální službě. Uživatelky jsou vedeny k maximálnímu využívání běžně dostupných služeb a k vědomí vlastní odpovědnosti. Za podpory a pomoci v činnostech, které sami nezvládnou, tak žijí způsobem bližším způsobu života většinové společnosti.

Zájmová a kulturní činnost

Umožňuje aktivizovat uživatele, pomáhá mu i nám objevit i skryté schopnosti, záliby a dovednosti. Je nesporně významným doplňkem výchovné a vzdělávací práce v našem zařízení. Rámcový režim dne umožňuje rozdělení činností do dvou částí, zájmovou činnost provádíme v odpoledních hodinách, zatímco vlastní výchovná činnost se soustřeďuje do dopoledních hodin.

V rámci co nejširší integrace považujeme za naprosto přirozené to, že se snažíme vytvářet kladný vztah našich uživatelů k veřejnosti a naopak zdravé populace ke zdravotně postiženým. Běžně se zúčastňujeme kulturních a společenských akcí města, a tím podporujeme nenásilnou a přirozenou integraci mentálně postižených do společnosti. Návštěva koncertů, divadelních a filmových představení, pěveckých a dalších akcí jsou pro naše uživatele samozřejmostí a s povděkem pozorujeme, že se stáváme nenásilně součástí nejen „hodonínské“ společnosti.

Pro názornost spektra aktivit uvádíme:

Akce, které pořádal nebo spolupořádal Zelený dům pohody Hodonín

Měsíc	Akce
Leden	<i>Příprava prezentace ZDP Hodonín v rámci výstavy Jak se žije s handicapem - 20. 1. 2012</i>
Únor	<i>Interaktivní výstava Jak se žije s handicapem 15. 2. – 28. 4. 2012</i>
Březen	<i>Benefiční ples BENATURA IV. – 1. 3. 2012</i> <i>Veselé vítání jara s kamarády z družebních zařízení - 20. 3. 2012</i> <i>Výstava výrobků a děl našich klientů s názvem Handicap jde stranou, když se snoubí pohoda a tvůrčí nálada (Starý kvartýr v Lužicích) – 28. 3.- 31. 5. 2012</i>
Duben	<i>Beseda s herci a tvůrci filmových snímků z prostředí ZDP Hodonín – 1. 4. 2012</i> <i>Hledání pokladu na Velký pátek (spolu s Psychocentrem Domeček) – 6. 4. 2012</i> <i>Úklid břehů ramene řeky Moravy v rámci Dne země – 17. 4. 2012</i> <i>Úklid bažantnického lesa společně se speciální školou – 18. 4. 2012</i> <i>Miniekojarmark na pěší zóně v Hodoníně (prodej výrobků našich klientů) – 19. 4. 2012</i> <i>Minikoncert hudební skupiny Oáza – 23. 2. 2012</i> <i>IX. ročník Jarních plaveckých závodů ZDP Hodonín – 25. 4. 2012</i> <i>Stavění májky s pálením čarodějnic – 26. 4. 2012</i>
Květen	<i>Den dětí (soutěžní odpoledne, táborák) v areálu zahrady ZDP – 29. 5. 2012</i> <i>Exkurze v DZP Uherský Brod – 30. 5. 2012</i>
Červen	<i>Ozdravný pobyt Jeseníky (Červenohorské sedlo) – 12. 6.-17. 6. 2012</i>
Září	<i>Ozdravný pobyt u moře – Itálie (letovisko RIMINI) - 9. 9.–14. 9. 2012</i> <i>Výlet na hrad Buchlov – 10. 9. 2012</i>
Říjen	<i>Den otevřených dveří ZDP Hodonín s ochutnávkou salátů – 11. 10. 2012</i>
Listopad	<i>Svatomartinské skotačení s živou hudbou, svařákem a pečenými bramborami - 12. 11. 2012</i> <i>Aukce výrobků uživatelů ZDP Hodonín - 29. 11. 2012</i>
Prosinec	<i>Mikuláš v ZDP - 5. 12. 2012</i> <i>Koledy spojují Česko - slavnostní zdobení vánočních smrků v ZDP – 11. 12. 2012</i> <i>Vánoční besídka ZDP Hodonín – 14. 12. 2012</i>

Mimo to uvádíme seznam akcí, kterých se účastnili klienti ZDP

Hokejová utkání SHK Hodonín – v průběhu sezóny 2011/2012

Návštěva koncertu dechových hudeb – pravidelně 1x v měsíci během roku 2012

Hodonínský fašaňk - 8. 2. 2012

Vystoupení klientů na Benefičním plese BENATURA - 1. 3. 2012

Josefovská zábava na Marině - 23. 3. 2012

Dětský karneval Utilisu Břeclav - 28. 3. 2012
Den ptactva v ZOO Hodonín - 1. 4. 2012
Ukázka pletení košíků pro veřejnost (Homedica) – 3. 4. 2012
Slovácký humanitární ples v Dolních Bojanovicích – 21. 4. 2012
Vystoupení klientů v v rámci 10. ročníku Dne tance SVČ Hodonín – 10. 5. 2012
Vystoupení klientů v rámci Dne seniorů v Rohatci – 10. 5. 2012
Fair snídaně v rámci Fair trade - 2 .5. 2012
Den Země s občanským sdružením Benatura – 12. 5. 2012
Den otevřených dveří Dětského domova v Hodoníně - 18. 5. 2012
Plavba lodí Konstancie po řece Moravě – 22. 5. 2012
Opékačka na Zelenom dome ve Skalici – 23. 5. 2012
DREAMNIGHT v ZOO Hodonín – 31. 5. 2012
Dny bez úrazů s ukázkou kynologického výcviku – 14. 6. 2012
Den s policií ČR – 22. 5. 2012
Výstava kaktusů a sukulentů – 26. 6. 2012
Vystoupení klientů v rámci Zahradní slavnosti Centra pro rodinu – 29. 6. 2012
Noční prohlídka zámku v Miloticích – 10. 7. 2012
Fimfárum Olomouc: výtvarné setkání - 29. a 30. 6. 2012
Regionální výstava s vyhlídkou z radniční věže – 17. 7. 2012
Graffiti Jam Hodonín: street-artové setkání – 9. 8. 2012
22. sochařské sympozium v Lužicích – 28. 8. 2012
Ukončení léta na Jarošce – 30. 8. 2012
Fotbalové utkání MND Hodonín – Okresní přebor (Los Cohiños) – 7. 9. 2012
Indiánské léto – tábor s Kopretinou 8. a 9. 9. 2012
Dny mobility – 20. 9. 2012
Benefiční utkání týmu Pavla Nedvěda vs. MND Hodonín – 22. 9. 2012
Disco Mutěnice (poř. Horizont Kyjov) – 1. 10. 2012
Divadelní představení O Popelce (Utilis Břeclav) – 14. 11. 2012
Premiéra filmu Modré pozadí (kino Svět Hodonín) – 14. 11. 2012
Zpívání v mateřské škole Sídlištní – 22. 11. 2012
Předvánoční posezení v Domově Horizont – 25. 11. 2012
Vystoupení klientů na Malém vánočním jarmarku města Hodonína – 13. 12. 2012
Slavnostní večer k 20. výročí Zeleného domu Skalica – 5. 12. 2012
Taneční večer v restauraci Marina – 10. 12. 2012

Sport, tělesná výchova, turistika a pohybové aktivity

Cíle pravidelného sportování, tělesné výchovy a pohybových aktivit zaměřujeme převážně na rozvoj takových vlastností klienta, které napomáhají vyrovnat jeho rozumový deficit. Aktivity jsou tak směřovány do různých oblastí např. mravní, emočně volní a motivační (posilujeme houževnatost, vytrvalost, cílevědomost, cvičíme vůli, nabádáme ke snižování nadváhy).

Tělesná výchova je třikrát týdně zařazena především jako součást dopolední aktivizační činnosti, ve které se klienti mimo jiné učí pořadovým cvičením zaměřeným na zvládnutí základních povelů a cviků, dále kondičním cvičením rozvíjejícím obratnost, sílu, rychlost i vytrvalost. Vše přitom motivujeme směřováním k celkové fyzické pohodě a zdatnosti, ke znalosti mnoha sportovních disciplín a zvládnutí nejrůznějších pohybových her a aktivit. Sportovní přípravu přizpůsobujeme ročním obdobím – na jaře a v létě pravidelně vyrážíme do přírody a sportujeme na venkovních hřištích, na podzim a v zimních měsících klademe důraz na koupání a plavecký výcvik v krytém bazénu i na outdoorové aktivity, spojené se sněhem a ledem. Při nepříznivém počasí směřujeme do tělocvičny a cvičíme i uvnitř našeho zařízení, kde mají klienti k dispozici různé rotopedy, moderní fitness přístroj Power Plate, posilovací stroj, stůl pro stolní tenis, gymbally i steppery aj. Ve spolupráci s Veslařským klubem Hodonín pravidelně zařazujeme ergometrické posilování na veslařských trenažerech, vyrážíme i na zdravotní vycházky nebo na výcvik severské chůze se speciálními holemi (nordic walking), přičemž využíváme i příznivých podmínek zimy, kdy zařazujeme výcvik běžeckého lyžování, winter cross a sáňkování. V létě využíváme ke sportu a pohybu i vlastní zahradní areál s venkovní hrací plochou na basketbal, přehazovanou či aerobic, s menším bazénem, hřištěm na petanque nebo sektory pro stolní tenis a ruské kuželky. Celoročně můžeme využívat i blízký městský stadión U Červených domků s tartanovým oválem a hokejbalovým hřištěm nebo stezku zdatnosti. Turistiku a s ní spojené ozdravné pobyty bereme jako nedílnou součást pohybových aktivit a ekologické výchovy.

Přehled sportovních aktivit:

Měsíc	Akce
Duben	<i>IX. Ročník jarních závodů v plavání, krytý bazén TEZA Hodonín – 25.4.2012</i>
Květen	<i>Turnaj v BOCCIE, Kyjov – 10.5.2012</i> <i>Turnaj v pétangue, Hodonín – Písky – 17.5.2012</i>
Červen	<i>Atletické hry v Zubří – 4.-8.6.2012</i> <i>Raftovačka po řece Moravě – 20.6.2012</i> <i>Dálkový pochod kolem Písečných rybníků – 27.6.2012</i>
Září	<i>Hry pro těžce mentálně postižené, Uherský Brod – 19.9.2012</i> <i>Sportovní olympiáda, Frýdek-Místek – 20.-21.9.2012</i> <i>Fotbalový turnaj, Kyjov – 25.9.2012</i> <i>Turnaj v BOCCIE, Střelice – 26.9.2012</i>
Prosinec	<i>Turnaj ve stolním tenise, Břežany - 5.12.2012</i>

Spolupráce s rodiči uživatelů

Naším posláním je posilovat prvořadou a nezastupitelnou úlohu rodiny a rodičovské výchovy. Důležitým prvkem je práce s rodiči a příbuznými uživatelů. K pravidelným setkáním s rodinnými příslušníky dochází během předávání klientů do služby nebo naopak ze služby. Při této příležitosti výchovní či zdravotní pracovníci informují o důležitých změnách stavu uživatele. S rodiči a opatrovníky se setkáváme minimálně 4x ročně při schůzkách, informujeme je o všem, co je aktuální, důležité a rozhodující, jak ve sféře sociální péče, v legislativě, v komunikaci s úřady, v životě zařízení a v souladu se zákonem 108/2006 sb. jim poskytujeme sociální poradenství. Rovněž od nich v souladu se Standardem č. 7 přijímáme jejich stížnosti, postřehy a připomínky.

Ve spolupráci s některými rodiči a cestovní kanceláří KM Travel, která nám vychází maximálně vstříc v zajištění speciálních podmínek, jsme uspořádali již počtvrté ozdravný pobyt u moře v italském RIMINI, a to opět i s kamarády z kyjovského Domova Horizont, kde byli všichni spokojeni, vrátili se opálení a plni nevšedních zážitků.

S úspěchem proběhla také tradiční Vánoční besídka pro rodiče, opatrovníky a přátele ZDP.

Rodiče i veřejnost se na vedení či další pracovníky Zeleného domu pohody můžou obracet i prostřednictvím našich pravidelně aktualizovaných internetových stránek (www.zelendumpohody.cz). Zde mohou najít veškeré informace o zařízení a aktuality o dění v ZDP. Potřebné informace jsou zveřejňovány i prostřednictvím letáků a prospektů nebo i vývěsnými tabulemi v zařízení.

Praxe studentů

V našem zařízení se setkáváme se značným zájmem studentů o vykonávání praxe z různých typů škol a rovněž i o absolvování praktických stáží absolventek rekvalifikačních kurzů. Studenti získávají kromě odborných zkušeností i obecné informace o problematice lidí se zdravotním postižením a oceňují zpravidla péči v zařízení našeho typu. V uplynulém roce v našem zařízení vykonávalo pracovní činnost 7 dobrovolnic. Praxe a dobrovolnická práce je také přínosem pro naše uživatele, protože umožňuje zlepšení individuálního přístupu ke klientům.

O příjemném prostředí v našem zařízení svědčí i to, že drtivá většina praktikantek/ů nebo stážistek/ů si dává žádost o zaměstnání v ZDP a jsou velmi spokojeni s průběhem praxe, poněvadž se seznamují s tím, že lidé s mentálním handicapem jsou vstřícní, srdeční a velmi vděční za individuálnější přístup, který je možný jen ve vzájemné spolupráci.

Zajištění lékařské péče

Klienti denního a týdenního stacionáře mají svého ošetřujícího lékaře v místě trvalého bydliště nebo na specializovaných pracovištích. Dle vystavených doporučení těchto ošetřujících lékařů zajišťujeme plnění ordinací, spočívající především v pravidelném podávání léků, které nám rodiče do zařízení dodávají.

Ošetřujícím lékařem klientů Domova pro osoby se zdravotním postižením je praktický lékař.

Přímo v našem zařízení samostatnou ordinaci lékař nemá, uživatele do jeho ordinace dopravíme. Při vážnějším zdravotním problému a neschopnosti přepravy uživatele,

přichází lékař uživatele vyšetřit a naordinovat mu léčbu přímo do zařízení. Plnění těchto ordinací pak zajišťují všeobecné sestry.

I v tomto roce se podílel celý kolektiv pracovníků na dalším zpracování standardů sociální péče, metodik a dalších zásad péče a podpory klientů, protože tento proces je dlouhodobý a trvalý. Pracovní tým se také důkladně seznamoval s novelami zákona o sociálních službách 108/2006, který je významným předělem ve vývoji sociálních služeb jako takových a v činnosti i v dalším působení zařízení v této sféře.

Základní ekonomické ukazatele za rok 2012

ROZVAHA k 31. 12. 2012 (v tis. Kč)

	k 1. 1. 2012	k 31. 12. 2012
Aktiva celkem	23 000	22 112
Stálá aktiva	19 393	19 405
Zásoby	146	197
Pohledávky	660	980
Finanční majetek	2 801	1 530
Ostatní aktiva	0	0
Pasiva celkem	23 000	22 112
Jmění účetní jednotky	19 449	19 461
Finanční a peněžní fondy	1 745	719
Výsledek hospodaření	0	0
Cizí zdroje	1 806	1 932

NÁKLADY A VÝNOSY za rok 2012 (v tis. Kč)

Náklady celkem	16 230
spotřeba materiálu	1 407
spotřeba energie	329
jiné neskladovatelné dodávky	597
opravy a udržování	205
služby	489
mzdové náklady	9 383
sociální a zdravotní pojištění	3 175
ostatní sociální náklady	151
odpisy dlouhodobého majetku	377
ostatní náklady	117

Výnosy celkem	16 230
tržby za vlastní výrobky	72
tržby z prodeje služeb	7 295
čerpání fondů	1 057
ostatní výnosy	61
příspěvky a dotace na provoz	7 745
Výsledek hospodaření	0

Chtěli bychom se také v neposlední řadě zmínit o pomoci sponzorů, kteří nám v tomto roce pomohli mimo jiné zajistit modernější vybavení denních místností. Pomáhají nám ale i se servisem služebních automobilů, v organizačním zajištění oblíbených plaveckých závodů a darovali nám rovněž nemalé finanční dary.

V roce 2012 proběhla v zařízení také za pomoci prostředků získaných od podporovatelů dlouho plánovaná a odkládaná rekonstrukce podkroví. Došlo k úpravě stávajících prostor – z dvou velkých třílůžkových pokojů byly vytvořeny tři pokoje dvoulůžkové a dva jednolůžkové. Jsou sice menší, ale poskytují více soukromí a komfortu. K tomu bylo vybudováno sociální zařízení (koupelna se sprchovým koutem a WC).

Naše poděkování je zveřejněno i na webových stránkách ZDP Hodonín.

MNOHOKRÁT DĚKUJEME!!!

Toto je jen stručné nastínění bohaté činnosti a nabídky Zeleného domu pohody Hodonín.

Všechny zájemce ze široké veřejnosti i případné potencionální klienty rádi přivítáme u nás v zařízení a ukážeme jim vše, co je zajímavá.

Další podrobnější informace je možné najít na www.zelenydumpohody.cz.

V Hodoníně, dne 30. dubna 2013

Mgr. Petr Srnec
ředitel zařízení