

Zelený dům pohody  
příspěvková organizace  
P. Jilemnického 1  
695 03 Hodonín

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2014



Červen 2014 – Atletické a sportovní hry v Zubří u Nového Města na Moravě.

Duben 2015

**Název organizace:** Zelený dům pohody,  
příspěvková organizace

**Adresa:** P. Jilemnického 1  
695 03 Hodonín

**IČ:** 469 37 170

**Tel. spojení:** 518 321 580, tel/fax: 518 321 209

**E-mail:** houspm@telecom.cz

srnec.petr@zelenydumpohody.cz	- ředitel
wolfova.katerina@zelenydumpohody.cz	- ekonomka, zást. ředitele
hruskova.anna@zelenydumpohody.cz	- vrchní sestra
mezera.eduard@zelenydumpohody.cz	- vedoucí vychovatel
vanackova.helena@zelenydumpohody.cz	- mzdová účetní + personalistka
kocianova.romana@zelenydumpohody.cz	- sociální pracovnice

**Internetové stránky:** [www.zelenydumpohody.cz](http://www.zelenydumpohody.cz)

**Statutární zástupce:** Mgr. Petr Srnec – ředitel  
Ing. Kateřina Wolfová – zástupce ředitele

**Zřizovatel:** Jihomoravský kraj  
Žerotínovo nám. 3  
602 81 Brno

Příspěvková organizace je zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Brně, oddíl Pr. vložka 1266.

Hlavní činnost a poslání Zeleného domu pohody Hodonín je dána zřizovací listinou, která byla schválena Zastupitelstvem Jihomoravského kraje dne 17. 12. 2002.

V souladu s předmětem činnosti dle zřizovací listiny poskytuje zařízení komplexní sociální péči a podporu mentálně postiženým od 16 - 64 let věku (nově od roku 2011), zajišťuje jim zdravotní a sociální péči, uspokojuje základní životní potřeby a pomocí odborného personálu s uplatňováním principu individuálního přístupu, druhu a stupně postižení i specializované úkony zdravotní péče, poskytování výchovy a vzdělávání v rozsahu schopností uživatelů, rozvíjení kulturní a zájmové činnosti.

Hlavní účel příspěvkové organizace a předmět činnosti související s tímto účelem je dán Zřizovací listinou a jejími dodatky vydanou Jihomoravským krajem a platnou od 1. 1. 2007.

Hlavním účelem je poskytování služeb sociální péče osobám, jež se v důsledku svého zdravotního postižení ocitli v nepříznivé sociální situaci, kterou nejsou schopni překonat ve vlastním prostředí ani za pomoci jiných typů sociálních služeb a potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb s cílem zachovat a rozvíjet svou soběstačnost, společenské návyky a dovednosti.

## Popis objektu

Zelený dům pohody v Hodoníně leží ve starším sídlišti Bažantnice, v klidné a příjemné zóně a v bezprostředním dosahu MHD. Jeho hlavním sídlem je třípodlažní budova s částečnou půdní vestavbou, ve které se nacházejí pokoje klientů a další nezbytné zázemí. Moderně vyhlížející objekt je obklopen zahradním areálem s mnoha stromy, které v létě skýtají příjemný chládek. V areálu zahrady je i celá řada vybavení pro sportovní aktivity a relaxaci klientů: krytý bazén pro plavce o rozměru 4 x 6 m, ruské kuželky, betonový stůl na stolní tenis, ohniště, oddechový altánek, hřiště pro míčové hry, hřiště na petanque, lavičky k posezení, a také nenáročná stezka pro jízdu na kole či invalidní trojkolce. Jedna z částí zahrady je vyhrazena pro záhony, na nichž klienti za podpory pracovníků přímé péče pěstují zeleninu, na okrasném záhoně se zase starají o květiny a v celém areálu pečují o trávníky a ovocné stromy. V rozích zahrady jsou 2 menší stavby - zahradní domek a garáž, v zadním traktu se pak nachází přístřešek pro druhý služební automobil. Velkým plusem polohy Zeleného domu pohody je blízkost městského lesoparku, smíšeného lesa i rozlehlé zoologické zahrady.

## Něco z historie

Naše zařízení nejprve fungovalo jako ústav se vznikem v roce 1991, a to přestavbou nevyužitých jeslí pro batolata, o což se za podpory referátu sociálních věcí a zdravotnictví při Okresním úřadu v Hodoníně nejvíce zasloužila tehdejší předsedkyně okresního svazu SPMP, později ředitelka zařízení Mgr. Ludmila Švachová. SPMP samotné vložilo cca 600.000 Kč do úprav a základního vybavení objektu, který v té době sloužil jen tzv. týdennímu pobytu, a to na základě dlouhodobého symbolického pronájmu od Města Hodonína. V té době fungoval ústav jako součást Okresního ústavu sociálních služeb v Hodoníně se sídlem v Kyjově.

Od 1. ledna 1993 začal tento objekt působit jako samostatná organizace s právní subjektivitou, kterou zřizoval Okresní úřad v Hodoníně.

V roce 1999 se podařilo prosadit myšlenku přístavby ústavu a rozšíření péče o další klienty starší 26 let tak, aby později nemuseli měnit prostředí a přecházet do jiných zařízení. Okresní úřad získal částečnou dotaci od státu a v letech 1999 - 2000 proběhla přístavba a rekonstrukce v celkových nákladech cca 14 milionů Kč. Po tomto rozšíření služeb fungoval ústav od října 2000 jako týdenní zařízení se souběžným celoročním pobytem pro ženy (nyní Domov pro osoby se zdravotním postižením).

Od 1. ledna 2003 je jeho zřizovatelem Jihomoravský kraj.

Od února 2006 jsou v celoročním pobytu zařazeni i muži (nyní DOZP).

## Proces Transformace

Současným trendem sociálních služeb v České republice je jejich transformace na menší komunity, osamostatnění klientů ve službě Chráněné bydlení. V Zeleném domu pohody započal proces transformace již v roce 2012, kdy byl spuštěn provoz prvního tréninkového bytu, do něhož přešly po předchozí přípravě dvě uživatelské služby domov pro osoby se zdravotním postižením.

V roce 2013 vstoupil Zelený dům pohody (spolu s dalšími zařízeními) do projektu „Transformace sociálních služeb“, který realizuje Odbor implementace fondů EU a Odbor sociálních služeb a sociální práce Ministerstva práce a sociálních věcí. Tento

projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Klíčovými aktivitami projektu jsou:

- konzultace a supervize (pro pracovníky organizací),
- propagace transformace, deinstitucionalizace a komunitních služeb,
- vzdělávání a vyhodnocení průběhu procesu transformace.

Cílem procesu transformace v Zeleném domu pohody je podpora uživatelů v samostatnosti a nezávislosti a zajištění podmínek pro bydlení uživatelů v přirozeném prostředí. Naším uživatelům chceme umožnit žít běžným způsobem života a stát se součástí místní komunity.

Služby jsou uživatelům poskytovány individuálně (týmem kvalifikovaných pracovníků), a to na základě posouzení a vyhodnocení míry nezbytné podpory každého uživatele, s respektem k právům, přáním a potřebám uživatelů a v souladu s principy normality.

Nedílnou součástí poskytovaných služeb je spolupráce a komunikace s rodinami a blízkými osobami uživatelů.

Transformace v Zeleném domu pohody pokračovala zajištěním druhého tréninkového bytu určeného pro další dvě uživatelky. Tento byt je v provozu od července 2014. Do 31. 12. 2014 fungují tyto byty v režimu tréninkového bydlení, od začátku roku 2015 budou stávající byty vedeny pod nově registrovanou službou chráněné bydlení.

## Kapacita a spektrum nabízených služeb

### Kapacita zařízení k datu 31. 12. 2014

Celková kapacita zařízení je 59 míst, z čehož míst s ubytováním je 46.

V roce 2014 bylo určeno 17 lůžek pro týdenní stacionář a 29 pro domov pro osoby se zdravotním postižením. V denním stacionáři je kapacita 13 uživatelů.

### Počet uživatelů ke konci sledovaného období

#### Stav k 31. 12. 2014:

Týdenní stacionář	17 uživatelů
Domov pro osoby se zdravotním postižením	29 uživatelů
Denní stacionář	13 uživatelů
Celkem	59 uživatelů
z toho 13 bez nároku na lůžko	

Evidence žádostí o umístění je pravidelně aktualizována. Každého půl roku jsou obvoláváni žadatelé, resp. jejich zákonní zástupci, příp. sociální pracovníci zařízení, kteří žádosti podali, zda má ještě žadatel zájem o umístění v konkrétním typu sociální služby.

Poslední aktualizace stavu žádostí byla provedena v prosinci 2014.

## Věková struktura uživatelů a jejich průměrný věk v roce 2014

Věková struktura uživatelů

Věkové kategorie uživatelů	Počty uživatelů v jednotlivých věkových kategoriích		
	Týdenní stacionář	Domov pro osoby se zdravotním postižením	Denní stacionář
13 - 18	1		
19 - 26	6	6	6
27 - 65	10	23	7

### Průměrný věk uživatelů

v týdenním stacionáři	29 let
v domově pro osoby se zdravotním postižením	39 let
v denním stacionáři	30 let

### Zaměstnanci

Kolektiv pracovníků tvoří v celkovém počtu 40 zaměstnanců (z toho 3 na částečný úvazek) a v souladu s organizační strukturou zařízení jsou zařazeni v těchto úsecích:

- úsek výchovný - celkem 7 vychovatelů (v odděleních i ve specializovaných dílnách s arteterapeutickým a ergoterapeutickým zaměřením), 13 pracovníků v sociálních službách (z toho 5 výchovných pracovníků). Tento úsek řídí vedoucí vychovatel, z části vrchní sestra.
- úsek ekonomický - vede jej ekonomka (zástupkyně ředitele), dále tento úsek tvoří mzdová účetní (zároveň personalistka) a skladnice.
- sociální pracovnice - spadá přímo pod ředitele zařízení.
- úsek zdravotní a ošetřovatelské péče – vrchní sestra řídí práci dalších 5 všeobecných sester.
- úsek stravovací - vedoucí stravování řídí práci úseku, který tvoří spolu se 4 kuchařkami.
- úsek provozní - skládá se ze 2 uklízeček a pradelny, jeho činnost řídí správce, který je i řidičem a dále zajišťuje i práce domovnické a údržbářské.

Vychovatelé, pracovníci v sociálních službách, všeobecné sestry (pracovníci v přímé péči) jsou plně kvalifikovaní dle zákona č. 108/2006 Sb.

### Vzdělávání zaměstnanců

#### Celoživotní vzdělávání zdravotnických pracovníků

Cílem našeho zařízení je postupovat v souladu se Zákonem č. 96/2004 Sb., o nelékařských zdravotnických povoláních, ve znění pozdějších předpisů. Zákon

stanovuje povinnost celoživotního vzdělávání (CŽV) pro všechny zdravotnické pracovníky a jiné odborné pracovníky. Plnění této povinnosti prokazují všeobecné sestry pravidelným získáváním stanoveného počtu kreditů, které jsou podmínkou pro vydání osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu a pro přihlášení se k atestační zkoušce. Náš zdravotnický personál (šest všeobecných sester) v uplynulém roce 2014 absolvoval níže uvedené semináře:

- Dietní stravování a sestavení vhodného jídelníčku
- Sexualita u mentálně postižených lidí
- Důstojnost člověka v dlouhodobé péči

Naše zařízení jim umožňuje jedenkrát ročně zúčastnit se akreditovaného semináře hrazeného z našich prostředků a dále jim umožňujeme další sebevzdělávání, které si hradí ze svých prostředků, tj. akreditované semináře, konference atd. Všechny všeobecné sestry si registraci obnovují v řádném termínu.

### **Vzdělávání pracovníků v sociálních službách**

Postupujeme dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, který stanovuje další vzdělávání pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky v rozsahu 24 hodin za kalendářní rok. Účastí na dalším vzdělávání si pracovníci v sociálních službách doplňují a prohlubují kvalifikaci. Všichni pracovníci v sociálních službách byli proškoleni a absolvovali níže uvedené semináře v uplynulém roce 2014:

- Mentální a kombinovaná postižení
- Celostní muzikoterapie v praxi pedagoga
- Práce s agresivním klientem
- Metody práce s duševně nemocným
- Psychiatrické minimum pro pracovníky přímé obslužné péče
- Vedení a řízení lidí v sociálních službách
- Augmentativní a alternativní komunikace
- Komunikace s afektivním a psychotickým klientem
- Volnočasové aktivity klientů sociálních služeb
- Pravidla fungování týmové spolupráce
- Právní způsobilost a její omezení u uživatelů sociálních služeb
- Workshop – standardy kvality a jak s nimi pracovat
- Rizika v procesu transformace
- Arteterapie
- Základní manažerské dovednosti

Sociální pracovníce se zúčastnila níže uvedených seminářů:

- Nový občanský zákoník
- Sociální služby – aktuality a praxe
- Rizika v procesu Transformace

Ředitel zařízení, rozpočtářka a mzdová účetní se zúčastnili níže uvedených seminářů:

- Společenská odpovědnost v organizacích veřejné správy
- Rizika v procesu Transformace
- Zařazování zaměstnanců do platových tříd, katalog prací – poskytování platu ve veřejných službách a správě

Dále byla provedena stáž v zařízení sociálních služeb:

- Základní škola speciální, Praktická škola a Dětský domov, Vřesovice

V naší organizaci se uskutečnil(-a):

- školení BOZP
- seminář „Důstojnost člověka v dlouhodobé péči“
- supervize „Projekt Transformace sociálních služeb“
- seminář „Sexualita u mentálně postižených lidí“

V roce 2014 jsme pokračovali v projektu „Bon Appetit“, který se zaměřuje na zlepšení úrovně stravování v Zeleném domu pohody. Projekt se zabývá čtyřmi zásadními hledisky stravování – samotnou stravou, prostředím (tj. místem, kde je jídlo podáváno i lidmi, v jejichž společnosti se konzumuje), servírováním a vědomostmi a postoji zaměstnanců účastnících se celého procesu.

Neustále se snažíme rozšiřovat nabídku vzdělávacích kurzů, odborných stáží, školících akcí a konferencí, abychom zlepšili kvalitu poskytovaných služeb a zajistili pracovníkům potřebné prohlubování kvalifikace pro praxi a další vzdělávání. Pracovníci v sociálních službách mají zpracovaný roční plán vzdělávání a jeho evidenci (přehled kurzů) si vedou v indexu institutu vzdělávání APSS ČR. Plnění a vyhodnocování plánu probíhá jednou ročně.

Zúčastňujeme se i seminářů, které pořádá JMK pro ředitele zařízení, rozpočtářky, mzdové účetní, sociální pracovníky atd.

Každý pracovník Zeleného domu pohody má vypracovaný plán vzdělávání. Vystihuje potřeby dalšího zdokonalování profese.

Všichni naši pracovníci v sociálních službách tímto splnili povinné vzdělávání 24 hodin, navíc byli odborně proškoleni zkušenými lektory a získali nové poznatky, které zúročí v další práci na standardech a především při péči o uživatele.

## Zájmové činnosti klientů

Nabídka zájmových činností byla v roce 2014 opět velmi široká a pestrá, pro názornost ale uvádíme jen část spektra aktivit, jaké Zelený dům pohody nabízí:

### **Aktivizační činnost na odděleních**

Hlavním cílem aktivizačních činností je podpora klienta v rozvoji schopností a v běžných dovednostech, které vedou ke spokojenosti, seberealizaci a především k samostatnosti. Organizaci a vedení zajišťuje tým přímé péče. Tzn. vychovatelé, pracovní instruktoři, pracovníci v sociálních službách, a také všeobecné zdravotní sestry. Klienti si mohou svobodně vybrat ze spousty dopoledních aktivit, které je zaujmou a osloví (pěstitelské práce, keramická dílna, výtvarná dílna, kutilská dílna sportovní kroužek, taneční a pohybový kroužek, ergoterapii - košíkářskou dílnu, šicí dílnu atd.). Nabídku a náplň těchto „terapií“ se snažíme po určitém období měnit, aby byly pro klienty pestré a zajímavé.

### **Pracovní terapie**

Hlavním cílem pracovní terapie je **aktivizovat uživatele**, naplnit jeho volný čas a uplatnit jej v rámci možností na pracovním trhu.

V **ergoterapeutických činnostech** se zaměřujeme na upevnění základních pracovních návyků. Snažíme se rozvíjet manuální i intelektové pracovní dovednosti a schopnosti. K tomuto účelu využíváme dvou detašovaných pracovišť (košíkářské dílny a dílny pro šití), které provozujeme v sousední budově Střední integrované školy v ulici P. Jilemnického. Dále pro výcvik využíváme prostorů hlavní budovy zařízení a zahradního areálu, kde provádíme s uživateli domácí práce (úklid, vaření, praní apod.) i pěstitelské práce (sázení a sklízení zeleniny, pěstování okrasných rostlin apod.). Dle potřeby a na základě dodržování zásad bezpečnosti práce využívají např. šicí stroj, vysavač, pračku, mikrovlnnou troubu, vařič, varnou konvici, keramickou pec, sekačku na trávu či další vybavení zařízení. Záměrem terapie je zaktivizovat klienty, vést je k naplnění času, pracovním návykům a samostatnosti.

Velmi důležitou součástí ergoterapeutického výcviku jsou 2 **keramické dílny**, které jsou obě v pronajatých prostorech budovy ISS. Velký zájem našich klientů o práci s hlínou svědčí o správném kroku – otevření další dílny s tímto zaměřením. Při této činnosti si naši klienti udržují a rozvíjí jemnou motoriku ruky prostřednictvím tvarování materiálu - tj. modelováním, krájením, lepením, dlabáním, ale také následným barvením či glazováním. Denně navštěvuje každou dílnu v průměru 6 zájemců, které se snažíme zapojovat bez ohledu na míru schopnosti poskytnutím vhodné nabídky, přiměřené podpory a motivace.

### **Rehabilitace**

V našem zařízení je rehabilitace neoddelitelnou součástí výchovné práce a pracovní výchovy. Většina uživatelů je plně mobilních, proto zde nepracují rehabilitační pracovníci ani fyzioterapeuti.

Součástí rehabilitace jsou pobyty s programy rehabilitace, s turistikou, soutěžemi a sportovními činnostmi. Dvakrát týdně (středa – neplavci, čtvrtek - plavci) jezdíme s uživateli do krytého plaveckého bazénu. Červen - září využíváme rehabilitačních bazénů na zahradě zařízení nebo městského koupaliště.



V našem zařízení pracuje pracovnice v sociálních službách, která má akreditovaný masérský kurz a aktivně jej využívá při práci s uživateli. Má vytvořený harmonogram práce, do kterého jsou zahrnuti uživatelé, pro něž je cvičení či masáž nutná pro jejich pohodu a nezhoršující se zdravotní stav. Provádí masáže, cvičí s uživateli, věnuje se jim individuálně podle potřeby a momentálního zdravotního stavu. S uživateli pracuje v tělocvičně, která je vybavena všemi potřebnými pomůckami. U uživatelů, kteří mají předepsanou rehabilitaci - aplikuje potřebná cvičení a masáže v zařízení. Plně spolupracuje s pracovníky v přímé péči a všeobecnými sestrami – učí je provádět polohovací a uvolňovací cviky, radí jim, jak cvičit s jednotlivci, jejichž momentální stav vyžaduje cvičení vícekrát denně. V některých odděleních jsou umístěny rotopedy, posilovací šlapací stroje a ribstoly, které jsou plně využívány.

Uživatelé mohou taktéž využívat přístroj POWER PLATE, kdy za pomoci a dohledu pracovníků (ti byli proškoleni jak přístroj používat) a dle svých možností, mohou uživatelé cvičit, posilovat, využívat různých masáží a cvičení potřebných k rehabilitaci. Vibrační možnosti přístroje pak umožňují nenásilnou formou posilování svalstva a zároveň jeho lepší prokrvení a zlepšení celkové kondice uživatele.

### ***Individuální plány***

Plánování je systematický nástroj ve spolupráci s uživatelem, který má posilovat uživatelské sebevědomí a dynamizovat spolupráci. V tomto smyslu se snažíme podporovat uživatele při začleňování do běžného života a naplňování jejich životních představ. Vycházíme z osobních cílů a potřeb uživatelů, které jsou postaveny především na jejich individuálních možnostech, schopnostech, dovednostech, zálibách, přáních a z toho, co je uživatel schopen zvládnout sám nebo s čím potřebuje pomoci. Klíčoví pracovníci a pracovní tým sestavuje s uživateli jejich individuální plány a cíle, jež přispívají k rozvoji a udržení jejich nezávislosti a zodpovědnosti.

### **Prezentační akce a spolupráce s veřejnoprávními institucemi**

K významným prezentačním akcím patřila i tentokrát již tradiční společná organizace VI. Benefičního plesu BENATURA spolu s Dětským domovem Hodonín a hlavním organizátorem – spolkem BENATURA, což se odrazilo i v celkové atmosféře plesového setkání, kterou zpestřilo i vystoupení našich uživatelů. Romantický nádech nejprve navodil moderní tanec s barevnými obručkami a doslova slzy dojetí pak přineslo vystoupení s názvem Ples v opeře, ve které se společně představily pracovnice v sociálních službách a uživatelky s nejvyšší mírou podpory. Ples opět potvrdil pevnou pozici v kalendáři kulturních akcí, přičemž nás svou účastí podpořilo bezmála 700 občanů převážně z Hodonína a blízkého okolí.

Vyplatila se i náročná příprava a organizace XI. ročníku Jarních plaveckých závodů pro mentálně postižené, neboť účast hendikepovaných plavců z 15 zařízení Moravy a Slovenska přinesla nový rekordní zápis v počtu zúčastněných týmů. O tom, že Memoriál Ludmily Švachové (zakladatelka našeho zařízení) má zvuk i daleko za hranicemi Jihomoravského kraje, svědčila nejlépe přítomnost plavců ze vzdáleného Frýdku-Místku. Mezi další velmi významné a tradiční akce se znovu zařadila i v pořadí již XI. Aukce výrobků klientů ZDP, jež vedle společenské prezentace přinesla i nemalé finanční částky pro naše zařízení.

Svůj obvyklý standard si udrželo i Veselé vítání jara, na které opět přijali pozvání přátelé z družebních zařízení v Břeclavi, Kyjově a slovenské Skalici a společně jsme

tak mohli vyzkoušet zrekonstruovaný a moderně vybavený discosál hodonínského Casino Music Clubu. Zkusili jsme zařadit i zcela novou společensko – sportovní akci s názvem SPORTparáda Zeleného domu pohody, v rámci které jsme s přispěním města Hodonína využili nadstandardních podmínek moderní víceúčelové haly. Sportovní zápolení čtyř družebních zařízení v míčových hrách nebo v překážkové jízdě na invalidním vozíku přineslo za podpory desítek diváků obrovský kus zábavy a bylo takzvanou trefou do černého.

I v loňském roce jsme se opět zapojili s Městem Hodonín a ostatními partnerskými organizacemi do Projektu Zdravého města a místní Agendy 21. V rámci ekologické kampaně „Den země“ jsme v dubnu 2014 organizovali společně s Domovem na Jarošce a Speciálními školami B. Martinů úklid lesa v okolí atletického stadionu U Červených domků a úklid břehů řeky Moravy. Ve stejném měsíci jsme se zúčastnili i Miniekojarmarku, což je tradiční prodejní a výstavní akce, na které se vždy úspěšně prezentujeme svými výrobky (keramika, košíky, malování na skle, tašky, batikované, malované i vyšívání ubrousky, dekorativní předměty vytvořené s použitím zbytkových materiálů apod.). Dále jsme se zapojili formou tanečních vystoupení v rámci „Dne tance“, zajistili jsme soutěžní odpoledne k akci „Světový den bez tabáku“, pořádali jsme dálkový pochod k „Národním dnům bez úrazu“, závody na koloběžkách a invalidních trojkolkách v rámci „Evropského týdne mobility“ a k oslavám „Dne zdraví“ jsme si připravili tradiční Den otevřených dveří s ochutnávkou salátů v našem zařízení. Všechny tyto činnosti velmi silně přispívají k integraci, protože se zde setkává mnoho lidí z různých zařízení, organizací a široké společnosti.

V roce 2014 jsme pokračovali ve spolupráci s hodonínskou pobočkou Ligy vozíčkářů, která podporuje lidi se zdravotním postižením v každodenním životě, v práci, volném čase a při řešení obtížných situací, aby mohli žít podle svých představ. Máme zájem, aby naši uživatelé byli nejen ještě více aktivní a samostatní, ale aby se i v rámci svých možností vzdělávali a rozvíjeli. Proto jsme v první fázi této spolupráce přistoupili k zavedení pravidelných zájmových počítačových kurzů. V šestičlenných skupinkách se tak vybraní uživatelé Zeleného domu pohody ve specializované učebně Ligy vozíčkářů jednou měsíčně učili základům práce na PC, využívání internetu a ovládání webového editoru. O to víc nás v půli roku zaskočila nemilá zpráva, že z důvodu nejasného přísunu finančních prostředků je nabídka služeb utlumována, až na podzim úplně skončila. Velmi oblíbené kurzy základů práce na PC či využívání internetu jsme tak přestali navštěvovat a vzhledem k úplnému uzavření hodonínské pobočky LV nyní hledáme vlastní zdroje pro vytvoření PC koutku přímo v Zeleném domu pohody.

## **Zájmová a kulturní činnost**

Umožňuje aktivizovat uživatele, pomáhá mu i nám objevit i skryté schopnosti, záliby a dovednosti. Je nesporně významným doplňkem výchovné a vzdělávací práce v našem zařízení. Rámcový režim dne umožňuje rozdělení činností do dvou částí, zájmovou činnost provádíme v odpoledních hodinách, zatímco vlastní výchovná činnost se soustřeďuje do dopoledních hodin.

V rámci co nejširší integrace považujeme za naprosto přirozené to, že se snažíme vytvářet kladný vztah našich uživatelů k veřejnosti a naopak zdravé populace ke zdravotně postiženým. Běžně se zúčastňujeme kulturních a společenských akcí města, a tím podporujeme přirozenou integraci mentálně postižených do společnosti.

Návštěva koncertů, divadelních a filmových představení, pěveckých a dalších akcí jsou pro naše uživatele samozřejmostí a s povděkem pozorujeme, že se stáváme nenásilně součástí nejen „hodonínské“ společnosti.

## Pro názornost spektra aktivit uvádíme:

### Akce, které pořádal nebo spolupořádal Zelený dům pohody Hodonín

Měsíc	Akce
Únor	Zpívání s folk-countryovou kapelou Oáza 21. 2. 2014
Březen	Benefiční ples BENATURA VI. – 8. 3. 2014 SPORTparáda Zeleného domu pohody 11. 3. 2014 Veselé vítání jara s kamarády z družebních zařízení - 25. 3. 2014 Bon appetit –program zaměřený na co nejlepší zážitek z jídla - 4. 4. 2014
Duben	Hledání pokladu na Velký pátek (spolu s Psychocentrem Domeček) – 18. 4. 2014 Úklid bažantnického lesa společně se speciální školou – 22. 4. 2014 XI. ročník Jarních plaveckých závodů ZDP Hodonín – 23. 4. 2014 Úklid břehů ramene řeky Moravy v rámci Dne země – 24. 4. 2014 Miniekojarmark na pěší zóně v Hodoníně (prodej výrobků našich klientů) – 24. 4. 2014 Stavění májky s pálením čarodějnic – 29. 4. 2014
Květen	Ozdravný pobyt v Jeseníkách (Hotel Brans, Malá Morávka) – 4. 5. - 9. 5. 2014
Červen	Letní zpívání s kytarou (konkurs na členky dívčí skupiny) – 18. 6. 2014 Taneční workshop Dr. Petra Velety – 19. – 20. 6. 2014
Červenec	Nocování ve stanech na zahradě ZDP pro klienty Utilisu Břeclav – 7. – 8. 7. 2014
Srpen	Srpnové grilování večere uživateli ZDP (na zahradě zařízení) – 2. 8. 2014
Září	Ozdravný pobyt u moře – Itálie (letoviště RIMINI) - 5. 9. – 14. 9. 2014 Výlet na hrad Buchlov – 8. 9. 2014 Výlet na zříceninu Cimburk – 8. 9. 2014 Ozdravné podzimní pobyty v Bulharech na Podluží (4 turnusy) – 6. 10. – 7. 11. 2014 Dny mobility v ZDP Hodonín (cyklozávod za spoluúčasti Města Hodonína a Městské policie Hodonín) – 23. 9. 2014 Pararallye na zahradě ZDP Hodonín (jízda zručnosti s inval. vozíkem) – 23. 9. 2014
Říjen	Víkendový pobyt na hájence v Ratíškovcích (pro uživatelky s nejvyšší mírou podpory) - 3. – 5. 10. 2014 Den otevřených dveří ZDP Hodonín s ochutnávkou salátů – 16. 10. 2014
Listopad	Svatomartinské skotačení s živou hudbou, svařákem a pečenými bramborami - 11. 11. 2014 Aukce výrobků uživatelů ZDP Hodonín - 27. 11. 2014
Prosinec	Autobusový zájezd do vánoční Vídně – 2. 12. 2014 Mikulášské setkání v ZDP - 4. 12. 2014 Koledy spojují Česko - slavnostní zdobení vánočních smrků v ZDP – 10. 12. 2014 Vánoční besídka ZDP Hodonín – 12. 12. 2014

### Mimo to uvádíme seznam akcí, kterých se účastnili uživatelé ZDP

Hokejová utkání SHK Hodonín – v průběhu druholigové sezóny 2013/2014  
Návštěva koncertu dechových hudeb – pravidelně 1x v měsíci během roku 2014  
Družební karneval Utilisu Břeclav - 26. 3. 2014  
Josefovská zábava na Marině (společenský taneční večer) - 28. 3. 2014  
Hodina Země (ekologický večer) – 29. 3. 2014  
Vystoupení klientů na Benefičním plese BENATURA - 8. 3. 2014  
Den ptactva (zábavné vědomostní setkání v ZOO Hodonín) – 1. 4. 2014  
Modelování z marcipánu v Charitě Vracov - 17. 4. 2014  
Jarní jarmark v Domově seniorů Hodonín – 17. 4. 2014  
Den Země v ZOO Hodonín (společensko-vzdělávací pásmo)- 21. 4. 2014

*Odemykání řeky Moravy (přístaviště U Jezu) – 1. 5. 2014*  
*Vystoupení klientů v rámci Dne seniorů v Rohatci – 10. 5. 2014*  
*Den tance SVČ Hodonín – 15. 5. 2014*  
*15 let založení Centra pro rodinu v Hodoníně – 24. 5. 2014*  
*DREAMNIGHT v ZOO Hodonín – 30. 5. 2014*  
*Opékačka v Zelenom dome ve Skalici – 19. 6. 2014*  
*Návštěva cirkusu King – 20. 6. 2014*  
*Fimfárum Olomouc: výtvarné setkání - 20. a 21. 6. 2014*  
*Noc bojovníků na ZS Hodonín (thaibox, kickbox, box) – 21. 6. 2014*  
*Festival Prolínání v Uherském Hradišti – 23. 6. 2014*  
*Výlet na Hostýn – 25. 6. 2014*  
*Workshop tradičních uměleckých řemesel ve Skalici – 11. 7. 2014*  
*Trh řemesel ve Skalici – 12. 7. 2014*  
*Návštěva sochařského sympozia Dřevo-kámen v Lužicích – 1. 8. 2014*  
*Rok na vsi – letní tábor s Kopretinou 3. – 14. 8. 2014*  
*Ukončení léta na Jarošce (Domov na Jarošce Hodonín) – 24. 9. 2014*  
*Partnerský den Utilisu Břeclav - 18. 9. 2014*  
*Lázeňské vinobraní v Hodoníně – 20. 9. 2014*  
*Den seniorů a zdravotně postižených v Hodoníně – 3. 10. 2014*  
*Noc duchů v ZOO Hodonín – 31. 10. 2014*  
*Společenské odpoledne s hudbou a tancem na Marině – 14. 11. 2014*  
*Disco setkání s uživateli Domova Horizont Kyjov (Casino Music Club Hodonín) – 5. 11. 2014*  
*Den pro dětskou knihu (MK Hodonín) – 29. 11. 2014*  
*Hudební vystoupení klientů ZDP v základní škole Lužice – 3. 12. 2014*  
*Večer bojových sportů MMA v Hodoníně – 5. 12. 2014*  
*Hudební vystoupení klientů ZDP na Malém vánočním jarmarku města Hodonína – 11. 12. 2014*  
*Výstava betlémů v KD Hodonín – 18. 12. 2014*

## **Sport, tělesná výchova, turistika a pohybové aktivity**

Cíle pravidelného sportování, tělesné výchovy a pohybových aktivit zaměřujeme převážně na rozvoj takových vlastností klienta, které napomáhají vyrovnat jeho rozumový deficit. Aktivity jsou tak směřovány do různých oblastí např. mravní, emociálně volní a motivační (posilujeme houževnatost, vytrvalost, cílevědomost, cvičíme vůli, nabádáme ke snižování nadváhy).

Tělesná výchova je třikrát týdně zařazena především jako součást dopolední aktivizační činnosti, ve které se uživatelé učí kondičním cvičením rozvíjet obratnost, sílu, rychlost i vytrvalost. Vše přitom motivujeme směřováním k celkové fyzické pohodě a zdatnosti, ke znalosti mnoha sportovních disciplín a zvládnutí nejrůznějších pohybových her a aktivit. Sportovní přípravu přizpůsobujeme ročním obdobím – na jaře a v létě pravidelně vyrážíme do přírody a využíváme venkovních hřišť, na podzim a v zimních měsících klademe důraz na koupání a plavecký výcvik v krytém bazénu.

Při nepříznivém počasí směřujeme do tělocvičny a cvičíme i uvnitř našeho zařízení, kde mají klienti k dispozici různé rotopedy, moderní fitness přístroj Power Plate, posilovací stroj, stůl pro stolní tenis, gymbally a steppery aj. Ve spolupráci s Veslařským klubem Hodonín pravidelně zařazujeme ergometrické posilování na veslařských trenažerech, které jsme rozšířili i o pohybové a míčové hry v tělocvičně VK. Plánovaně vyrážíme i na zdravotní vycházky nebo na výcvik severské chůze se speciálními holemi (nordic walking), přičemž využíváme i příznivých podmínek zimy, kdy zařazujeme výcvik běžeckého lyžování, winter cross a sáňkování. V létě

využíváme ke sportu a pohybu i vlastní zahradní areál s venkovní hrací plochou na basketbal, přehazovanou či aerobic, s menším bazénem, hřištěm na petanque nebo sektory pro stolní tenis a ruské kuželky. Celoročně můžeme využívat i blízký městský stadión U Červených domků s tartanovým oválem a hokejbalovým hřištěm nebo stezku zdatnosti. Turistiku a s ní spojené ozdravné pobyty bereme jako nedílnou součást pohybových aktivit a ekologické výchovy. V roce 2014 jsme opět uspořádali Raftovačku po řece Moravě, na kterou jsme pozvali i přátelé z družebního Domova Horizont v Kyjově. Celodenní plavba zakončená přenocováním v indiánských stanech tee-pee měla i díky počasí velký úspěch, a tak uvažujeme o pořízení vlastní vodácké výbavy (rafty, vesty, pádla), abychom tuto dostupnou a atraktivní aktivitu mohli nabídnout co nejširšímu počtu uživatelů.

Přehled sportovních aktivit:

<b>Měsíc</b>	<b>Akce</b>
Leden	<i>Kontrolní jízdy v rámci ergometrických tréninků na veslařských trenažérech (posilování a příprava na případné soutěžní starty) spolu se sálovými míčovými sporty (vše v areálu Veslařského klubu Hodonín)</i>
Únor	<i>Turnaj ve stolním tenise (Horizont Kyjov) – 19. 2. 2014 Kurz běžeckého lyžování se závody ve Studnici: 3. 2. – 7. 2. 2014</i>
Březen	<i>XVII. ročník Pepíkovského turnaje ve stolním tenise (VÍCEMĚŘICE) - 19. 3. 2014 Mezinárodní utkání v ledním hokeji žen ČR – Japonsko 20. 3. 2014</i>
Duben	<i>XI. ročník jarních závodů v plavání – Memoriál L. Švachové (krytý bazén TEZA Hodonín) - 23. 4. 2014</i>
Květen	<i>Sportovní hry v rámci Dne bez tabáku v areálu ZDP – 28. 5. 2014</i>
Červen	<i>Sportovní a atletické hry pro mentálně postižené (Zubří) – 2. 6. - 6. 6. 2014</i>
Červenec	<i>Raftování po řece Moravě spolu s klienty Domova Horizont Kyjov – 28. 7. 2014 Nocování ve stanech tee-pee v přístavišti U Jezu – 28. 7. 2014</i>
Srpen	<i>Návštěva turnaje v pétanque v Lužicích – 9. 8. 2014</i>
Září	<i>Sportovní hry tělesně a mentálně postižených v Brně – Jehnicích – 17. 9. 2014 Fotbalový turnaj v Kyjově (Domov Horizont) – 23. 9. 2014 Turnaj v boccii (Střelice u Brna) – 24. 9. 2014 Sportovní olympiáda SPMP (Frýdek–Místek) – 25. a 26. 9. 2014</i>
Říjen	<i>Sportovní hry pro mentálně a zdravotně postižené v ZDP Hodonín – 7. 10. 2014 MČR tělesně a ment. postižených ve stolním tenisu (Zlín) – 21. 10. 2014</i>
Listopad	<i>Mezinárodní utkání stolního tenisu žen SKST Hodonín – Szekard (hala TEZA Hodonín) - 2. 11. 2014</i>
Prosinec	<i>Mikulášský turnaj ve stolním tenise (Břežany) - 4. 12. 2014</i>

## Spolupráce s rodiči uživatelů

Naším posláním je posilovat prvořadou a nezastupitelnou úlohu rodiny a rodičovské výchovy. Důležitým prvkem je práce s rodiči a příbuznými uživatelů. K pravidelným setkáním s rodinnými příslušníky dochází během předávání klientů do služby nebo naopak ze služby. Při této příležitosti výchovní či zdravotní pracovníci informují o důležitých změnách stavu uživatele. S rodiči a opatrovníky se setkáváme minimálně 4x ročně při schůzkách, informujeme je o všem, co je aktuální, důležité a rozhodující, jak ve sféře sociální péče, v legislativě, v komunikaci s úřady, v životě zařízení a v souladu se zákonem 108/2006 Sb. jim poskytujeme sociální poradenství. Rovněž od nich v souladu se Standardem č. 7 přijímáme jejich stížnosti, postřehy a připomínky. Jednou ročně vypisujeme tzv. „dotazníkové šetření“, při kterém

zjišťujeme spokojenost s poskytováním sociální služby. Tento systém zjišťování je samozřejmě anonymní a zapojují se do něj rodiče, opatrovníci, klienti i zaměstnanci.

Ve spolupráci s některými rodiči a cestovní kanceláří KM Travel, která nám vychází maximálně vstříc v zajištění speciálních podmínek, jsme uspořádali již pošesté ozdravný pobyt u moře v italském RIMINI, a to opět i s kamarády z kyjovského Domova Horizont.

S velkým úspěchem se setkala tradiční Vánoční besídka pro rodiče, opatrovníky a přátele ZDP tentokrát a názvem „Vánoce tak trochu jinak“. Krásný příběh z Betlému, podbarvený vystoupením krojovaných chasníků a děvčat, zpěvem koled a různých tématických scének byl opravdu skvělým dárkem pro všechny přítomné. Dojemný zážitek, který zanechal v divácích hlubokou „srdeční stopu“ připravil s klienty úsek přímé péče. Vystoupení bylo vyšperkované pestrými kostýmy, precizně vyšitými kroji, jež vyšivaly klientky v šicí dílně a samozřejmě velkou snahou účinkujících, kteří se vžili do svých rolí s největším úsilím. Obecenstvo mohlo vidět Tři krále, různá zvířata, venkovskou chasu a samozřejmě nemohl chybět Kristus Pán a Panna Maria s Ježíškem. Oslavy příchodu Nového roku si klienti v drtivé většině užili doma v kruhu rodiny, což také svědčí o bezproblémové spolupráci zařízení s nejbližšími.

Rodiče i veřejnost se na vedení či další pracovníky Zeleného domu pohody můžou obracet i prostřednictvím našich pravidelně aktualizovaných internetových stránek ([www.zelendumpohody.cz](http://www.zelendumpohody.cz)). Zde mohou najít veškeré informace o zařízení a aktuality o dění v ZDP. Potřebné informace jsou zveřejňovány i prostřednictvím letáků a prospektů nebo také vývěsnými tabulemi v zařízení.

## Praxe studentů

V našem zařízení se setkáváme se značným zájmem studentů o vykonávání praxe z různých typů škol a rovněž i o absolvování praktických stáží absolventek rekvalifikačních kurzů. Studenti získávají kromě odborných zkušeností i obecné informace o problematice lidí se zdravotním postižením a oceňují zpravidla péči v zařízení našeho typu. V uplynulém roce v našem zařízení vykonávalo pracovní činnost 7 dobrovolníků. Velmi si přínosu těchto lidí vážíme a rádi přivítáme další zájemce pro něž bychom zajisté našli uplatnění. Praxe a dobrovolnická práce je také přínosem pro naše uživatele, protože umožňuje zlepšení individuálního přístupu ke klientům.

O příjemném prostředí v našem zařízení svědčí i to, že drtivá většina praktikantek/ů nebo stážistek/ů si dává žádost o zaměstnání v ZDP a jsou velmi spokojeni s průběhem praxe, poněvadž se seznamují s tím, že lidé s mentálním handicapem jsou vstřícní, srdeční a velmi vděční za individuálnější přístup, který je možný jen ve vzájemné spolupráci.

## Zajištění lékařské péče

Klienti denního a týdenního stacionáře mají svého ošetřujícího lékaře v místě trvalého bydliště nebo na specializovaných pracovištích. Dle vystavených doporučení těchto ošetřujících lékařů zajišťujeme plnění ordinací, spočívající především v pravidelném podávání léků, které nám rodiče do zařízení dodávají.

Ošetřujícím lékařem klientů Domova pro osoby se zdravotním postižením je praktický lékař.

Přímo v našem zařízení samostatnou ordinaci lékař nemá, uživatele do jeho ordinace dopravíme. Při vážnějším zdravotním problému a neschopnosti přepravy uživatele, přichází lékař uživatele vyšetřit a naordinovat mu léčbu přímo do zařízení. Plnění těchto ordinací pak zajišťují všeobecné sestry.

I v tomto roce se podílel celý kolektiv pracovníků na dalším zpracování standardů sociální péče, metodik a dalších zásad péče a podpory klientů, protože tento proces je dlouhodobý a trvalý. Pracovní tým se také důkladně seznamoval s novelami zákona o sociálních službách 108/2006, který je významným předělem ve vývoji sociálních služeb jako takových a v činnosti i v dalším působení zařízení v této sféře.

## Základní ekonomické ukazatele za rok 2014

### ROZVAHA k 31. 12. 2014 (v tis. Kč)

	k 1. 1. 2014	k 31. 12. 2014
<b>Aktiva celkem</b>	<b>21 966</b>	<b>22 011</b>
Stálá aktiva	19 025	18 798
Zásoby	185	184
Pohledávky	1 019	711
Finanční majetek	1 737	2 318
Ostatní aktiva	0	0
<b>Pasiva celkem</b>	<b>21 966</b>	<b>22 011</b>
Jmění účetní jednotky	19 081	18 854
Finanční a peněžní fondy	820	971
Výsledek hospodaření	0	78
Cizí zdroje	2 065	2 108

### NÁKLADY A VÝNOSY za rok 2014 (v tis. Kč)

<b>Náklady celkem</b>	<b>17 761</b>
spotřeba materiálu	1 602
spotřeba energie	251
jiné neskladovatelné dodávky	613
opravy a udržování	297
služby	629
mzdové náklady	9 986
sociální a zdravotní pojištění	3 360
ostatní sociální náklady	170
odpisy dlouhodobého majetku	386
ostatní náklady	467

<b>Výnosy celkem</b>	<b>17 839</b>
tržby za vlastní výrobky	103
tržby z prodeje služeb	7 823
čerpání fondů	94
ostatní výnosy	113
příspěvky a dotace na provoz	9 706
<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>78</b>

V roce 2014 jsme ze svého investičního fondu pořídili dlouho plánovanou klimatizaci do podkrovních pokojů. Podařilo se nám dokonce snížit náklady na tuto akci a klimatizaci pořídít za cca 160 tis. Kč. Klienti tuto novinku uvítali, jelikož v podkrovních pokojích bylo v teplých letních dnech nesnesitelné horko.

V souvislosti se zapojením zařízení do projektu Transformace jsme v rámci tohoto projektu zaměstnali o jednu pracovníci v sociálních službách více. Dále jsme zapojili více uživatelů do úklidu a podobných prací – máme s nimi uzavřeny dohody o provedení práce. V rámci transformace nám byl navýšen rozpočet, díky čemu jsme mohli tréninkové byty vybavit novým nábytkem. Současně jsme rozšířili kanceláře o kancelář pro novou sociální pracovníci, která nastoupí od 1. 1. 2015.

Díky finančním darům od našich sponzorů jsme opět vylepšili zařízení o nové koberce, nová linolea, hrnčířský kruh, šicí stroj, terapeutické pomůcky a jiný drobný majetek. Dále jsme díky pomoci sponzorů mohli našim uživatelům v roce 2014 dopřát pobyt u moře v italském Rimini, kam se vždy velmi těší, mohli si v zimě užít hory, na jaře pobyt v přírodě a krom toho se zúčastnit různých sportovních akcí. Pomáhají nám ale i se servisem služebních automobilů, v organizačním a materiálním zajištění oblíbených plaveckých závodů apod.

### **MNOHOKRÁT DĚKUJEME!!!**

Toto je jen stručné nastínění bohaté činnosti a nabídky Zeleného domu pohody Hodonín.

Všechny zájemce ze široké veřejnosti i případné potencionální klienty rádi přivítáme u nás v zařízení a ukážeme jim vše, co je zajímavá.

Další podrobnější informace je možné najít na [www.zelenydumpohody.cz](http://www.zelenydumpohody.cz).

V Hodoníně, dne 30. dubna 2015

**Mgr. Petr Srnec**  
ředitel zařízení