

**Zelený dům pohody  
příspěvková organizace  
P. Jilemnického 1  
695 03 Hodonín**

# **VÝROČNÍ ZPRÁVA**

**za rok 2015**



**Květen**

**2016**

**Název organizace:** Zelený dům pohody,  
příspěvková organizace

**Adresa:** P. Jilemnického 1  
695 03 Hodonín

**IČ:** 469 37 170

**Tel. spojení:** 518 321 580, tel/fax: 518 321 209

**E-mail:** houspm@telecom.cz  
srnec.petr@zelenydumpohody.cz - ředitel  
wolfova.katerina@zelenydumpohody.cz - ekonomka, zást. ředitele  
hruskova.anna@zelenydumpohody.cz - vrchní sestra  
mezera.eduard@zelenydumpohody.cz - vedoucí vychovatel  
vanackova.helena@zelenydumpohody.cz - mzdová účetní + personalistka  
kocianova.romana@zelenydumpohody.cz - sociální pracovnice  
gribkova.bronislava@zelenydumpohody.cz - sociální pracovnice

**Internetové stránky:** [www.zelenydumpohody.cz](http://www.zelenydumpohody.cz)

**Statutární zástupce:** Mgr. Petr Srnec – ředitel  
Ing. Kateřina Wolfová – zástupce ředitele

**Zřizovatel:** Jihomoravský kraj  
Žerotínovo nám. 3  
602 81 Brno

Příspěvková organizace je zapsána v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Brně, oddíl Pr. vložka 1266.

Hlavní činnost a poslání Zeleného domu pohody Hodonín je dána zřizovací listinou, která byla schválena Zastupitelstvem Jihomoravského kraje dne 17. 12. 2002.

V souladu s předmětem činnosti dle zřizovací listiny poskytuje zařízení komplexní sociální péči a podporu mentálně postiženým od 16 - 64 let věku (nově od roku 2011), zajišťuje jim zdravotní a sociální péči, uspokojuje základní životní potřeby a pomocí odborného personálu s uplatňováním principu individuálního přístupu, druhu a stupně postižení i specializované úkony zdravotní péče, poskytování výchovy a vzdělávání v rozsahu schopností uživatelů, rozvíjení kulturní a zájmové činnosti.

Hlavní účel příspěvkové organizace a předmět činnosti související s tímto účelem je dán Zřizovací listinou a jejími dodatky vydanou Jihomoravským krajem a platnou od 1. 1. 2007.

Hlavním účelem je poskytování služeb sociální péče osobám, jež se v důsledku svého zdravotního postižení, ocitli v nepříznivé sociální situaci, kterou nejsou schopni překonat ve vlastním prostředí ani za pomoci jiných typů sociálních služeb a potřebují pravidelnou pomoc při zajištění svých potřeb s cílem zachovat a rozvíjet svou soběstačnost, společenské návyky a dovednosti.

## Popis objektu

Zelený dům pohody v Hodoníně leží ve starším sídlišti Bažantnice, v klidné a příjemné zóně a v bezprostředním dosahu MHD. Jeho hlavním sídlem je třípodlažní budova s částečnou půdní vestavbou, ve které se nacházejí pokoje klientů a další nezbytné zázemí. Moderně vyhlížející objekt je obklopen zahradním areálem s mnoha stromy, které v létě skýtají příjemný chládek. V areálu zahrady je i celá řada vybavení pro sportovní aktivity a relaxaci klientů: krytý bazén pro plavce o rozměru 4 x 6 m, ruské kuželky, betonový stůl na stolní tenis, ohniště, oddechový altánek, hřiště pro míčové hry, hřiště na petanque, lavičky k posezení, a také nenáročná stezka pro jízdu na kole či invalidní trojkolce. Jedna z částí zahrady je vyhrazena pro záhony, na nichž klienti za podpory pracovníků přímé péče pěstují zeleninu, na okrasném záhoně se zase starají o květiny a v celém areálu pečují o trávníky a ovocné stromy. V rozích zahrady jsou 2 menší stavby - zahradní domek a garáž, v zadním traktu se pak nachází přístřešek pro druhý služební automobil. Velkým plusem polohy Zeleného domu pohody je blízkost městského lesoparku, smíšeného lesa i rozlehlé zoologické zahrady.

## Něco z historie

Naše zařízení nejprve fungovalo jako ústav se vznikem v roce 1991, a to přestavbou nevyužitých jeslí pro batolata, o což se za podpory referátu sociálních věcí a zdravotnictví při Okresním úřadu v Hodoníně nejvíce zasloužila tehdejší předsedkyně okresního svazu SPMP, později ředitelka zařízení Mgr. Ludmila Švachová. SPMP samotné vložilo cca 600.000 Kč do úprav a základního vybavení objektu, který v té době sloužil jen tzv. týdennímu pobytu, a to na základě dlouhodobého symbolického pronájmu od Města Hodonína. V té době fungoval ústav jako součást Okresního ústavu sociálních služeb v Hodoníně se sídlem v Kyjově.

Od 1. ledna 1993 začal tento objekt působit jako samostatná organizace s právní subjektivitou, kterou zřizoval Okresní úřad v Hodoníně.

V roce 1999 se podařilo prosadit myšlenku přístavby ústavu a rozšíření péče o další klienty starší 26 let tak, aby později nemuseli měnit prostředí a přecházet do jiných zařízení. Okresní úřad získal částečnou dotaci od státu a v letech 1999 - 2000 proběhla přístavba a rekonstrukce v celkových nákladech cca 14 milionů Kč. Po tomto rozšíření služeb fungoval ústav od října 2000 jako týdenní zařízení se souběžným celoročním pobytem pro ženy (nyní Domov pro osoby se zdravotním postižením).

Od 1. ledna 2003 je jeho zřizovatelem Jihomoravský kraj.

Od února 2006 jsou v celoročním pobytu zařazeni i muži (nyní DOZP).

## Proces Transformace

Současným trendem sociálních služeb v České republice je jejich transformace na menší komunity, osamostatnění klientů ve službě Chráněné bydlení. Transformační proces započal v našem zařízení měkkou formou, tzn. vzděláváním zaměstnanců, získáváním informací a zkušeností z již transformujících se organizací, osvětou klientů, opatrovníků a veřejnosti v okolí apod. v roce 2012. Postupným vytypováváním vhodným klientů, motivováním jsme nyní ve stadiu kdy od 1. 1. 2015 poskytujeme sociální službu Chráněné bydlení s kapacitou 4 uživatelé.

Rozhodli jsme se, že pro naše zařízení bude nejvhodnější formou pronájem bytů v městské zástavbě od komerčních pronajímatelů (bohužel město byty k těmto účelům nemá nebo má sociální byty v lokalitách nevhodných pro naše uživatele).

Na konci roku 2015 jsme zařizovali další dva dvoupokojové byty pro 4 uživatelky, které mají od 1. 1. 2016 přejít ze služby DOZP do rozšiřující se služby chráněné bydlení. Kapacitu chráněného bydlení máme pro rok 2016 stanovenou pro osm uživatelů. Všechny byty jsou zřízeny pro ženy s menší mírou podpory. Nejen klientkám CHB se snažíme najít vhodné pracovní uplatnění. Do dalších let plánujeme přechod dalších klientů do menších bytů ve městě. Tento systém se nám zdá pro klienty s menší mírou podpory nejvhodnější. V horizontu 5 let bychom za personálního navýšení chtěli zprovoznit i byty pro klienty s vyšší mírou podpory, které by byly nejméně třípokojové a s kapacitou 4 uživatelů. Lidé, jež by do nich přecházeli, by byli ze stávající klientely DOZP. Kapacita této služby by se nenavýšovala a vznikl by prostor pro menší přestavbu a uspořádání budovy ZDP ke skupinovému bydlení klientů DOZP s tím, že další prostory by sloužili k poskytování služeb týdenního stacionáře.

## Kapacita a spektrum nabízených služeb

### Kapacita zařízení k datu 31. 12. 2015

Celková kapacita zařízení je 59 míst, z čehož míst s ubytováním je 46.

V roce 2015 bylo určeno 16 lůžek pro týdenní stacionář, 26 pro domov pro osoby se zdravotním postižením a 4 pro chráněné bydlení. Na denní stacionář byla schválena kapacita 13 uživatelů.

### Počet uživatelů ke konci sledovaného období

#### Stav k 31. 12. 2015:

Denní stacionář: 13 uživatelů

Týdenní stacionář: 16 uživatelů

Domov pro osoby se zdravotním postižením: 26 uživatelů

Chráněné bydlení: 4 uživatelů

Celkem 59 uživatelů

**z toho 13 bez nároku na lůžko**

### Věková struktura uživatelů a jejich průměrný věk v roce 2015

Věková struktura uživatelů

| Věkové kategorie uživatelů | Počty uživatelů v jednotlivých věkových kategoriích |  |                  |                 |
|----------------------------|---|--|------------------|-----------------|
|                            | Týdenní stacionář                                   | Domov pro osoby se zdravotním postižením | Chráněné bydlení | Denní stacionář |
| 19 - 26                    | 7   | 2  | 1                | 7               |
| 27 - 65                    | 9   | 24                                       | 3                | 6               |

## Průměrný věk uživatelů

|   |        |
|---|--------|
| v týdenním stacionáři   | 30 let |
| v domově pro osoby se zdravotním postižením<br>chráněné bydlení | 39 let |
| v denním stacionáři   | 38 let |
|   | 30 let |

## Zaměstnanci

Kolektiv pracovníků tvoří v celkovém počtu 42 zaměstnanců (z toho 3 na částečný úvazek) a v souladu s organizační strukturou zařízení jsou zařazeni v těchto úsecích:

- úsek výchovný - celkem 7 vychovatelů (v odděleních i ve specializovaných dílnách s arteterapeutickým a ergoterapeutickým zaměřením), 14 pracovníků v sociálních službách (z toho 5 výchovných pracovníků). Tento úsek řídí vedoucí vychovatel, z části vrchní sestra.
- úsek ekonomický - vede jej ekonomka (zástupkyně ředitele), dále tento úsek tvoří mzdová účetní (zároveň personalistka) a skladnice.
- 2 sociální pracovnice - spadají přímo pod ředitele zařízení.
- úsek zdravotní a ošetrovatelské péče – vrchní sestra řídí práci dalších 5 všeobecných sester.
- úsek stravovací - vedoucí stravování řídí práci úseku, který tvoří spolu se 4 kuchařkami.
- úsek provozní - skládá se ze 2 uklízeček a pradelny, jeho činnost řídí správce, který je i řidičem a dále zajišťuje i práce domovnické a údržbářské.

Vychovatelé, pracovníci v sociálních službách, všeobecné sestry (pracovníci v přímé péči) jsou plně kvalifikovaní dle zákona č. 108/2006 Sb.

## Vzdělávání zaměstnanců

### Celoživotní vzdělávání zdravotnických pracovníků

Cílem našeho zařízení je postupovat v souladu se Zákonem č. 96/2004 Sb., o nelékařských zdravotnických povoláních, ve znění pozdějších předpisů. Zákon stanovuje povinnost celoživotního vzdělávání (CŽV) pro všechny zdravotnické pracovníky a jiné odborné pracovníky. Plnění této povinnosti prokazují všeobecné sestry pravidelným získáváním stanoveného počtu kreditů, které jsou podmínkou pro vydání osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu a pro přihlášení se k atestační zkoušce. Naš zdravotnický personál (šest všeobecných sester) v uplynulém roce 2015 absolvoval níže uvedené semináře:

- Odborný kurz ústavního stravování
- XI. Hodonínský den sester
- Motivace versus manipulace klientů v soc. službách

Naše zařízení jim umožňuje jedenkrát ročně zúčastnit se akreditovaného semináře hrazeného z našich prostředků a dále jim umožňujeme další sebevzdělávání, které si hradí ze svých prostředků, tj. akreditované semináře, konference atd. Všechny všeobecné sestry si registraci obnovují v řádném termínu.

### **Vzdělávání pracovníků v sociálních službách**

Postupujeme dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, který stanovuje další vzdělávání pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky v rozsahu 24 hodin za kalendářní rok. Účastí na dalším vzdělávání si pracovníci v sociálních službách doplňují a prohlubují kvalifikaci. Všichni pracovníci v sociálních službách byli proškoleni a absolvovali níže uvedené semináře v uplynulém roce 2015:

- Individuální plánování se zaměřením na osoby s omezenou schopností komunikace
- Jak pomáhat a nevyhořet
- Psychohygiena a její podoby
- Motivace a sebe-motivace
- Prevence syndromu vyhoření
- Standardy kvality v sociálních službách
- Zvládání stresu
- Role klíčového pracovníka v soc. službách

### ***Sociální pracovníce se zúčastnila níže uvedených seminářů:***

- Osvědčení o absolvování workshopu "Prevence přenosu ústavních prvků"
- Sociální služby roku 2015
- Odstraňování nedostatků zjištěných při inspekci poskytování soc. služeb
- Individuální plánování - Standardy kvality poskytování soc. služeb

### ***Ředitel zařízení, rozpočtářka a mzdová účetní se zúčastnili níže uvedených seminářů:***

- Dobrá prax - naše inšpirácia
- Mzdy Avensio

### ***Dále byla provedena stáž v zařízení sociálních služeb:***

- DOZP Klentnice

### ***V naší organizaci se uskutečnil(-a):***

- školení BOZP
- poruchy autistického spektra

Neustále se snažíme rozšiřovat nabídku vzdělávacích kurzů, odborných stáží, školicích akcí a konferencí, abychom zlepšili kvalitu poskytovaných služeb a zajistili pracovníkům potřebné prohlubování kvalifikace pro praxi a další vzdělávání. Pracovníci v sociálních službách mají zpracovaný roční plán vzdělávání a jeho evidenci (přehled kurzů) si vedou v indexu institutu vzdělávání APSS ČR. Plnění a vyhodnocování plánu probíhá jednou ročně.

Zúčastňujeme se i seminářů, které pořádá JMK pro ředitele zařízení, rozpočtářky, mzdové účetní, sociální pracovníky atd.

Každý pracovník Zeleného domu pohody má vypracovaný plán vzdělávání. Vystihuje potřeby dalšího zdokonalování profese.

Všichni naši pracovníci v sociálních službách tímto splnili povinné vzdělávání 24 hodin, navíc byli odborně proškoleni zkušenými lektory a získali nové poznatky, které zúročí v další práci na standardech a především při péči o uživatele.

## Zájmové činnosti klientů

### Přehled realizovaných aktivit v roce 2015

Akce, které pořádal nebo spolupřádal Zelený dům pohody Hodonín

| Měsíc    | Akce   |
|----------|--|
| Únor     | Zpívání s folk-countryovou kapelou Oáza 13. 2. 2015<br>Benefiční ples BENATURA VII. – 21. 2. 2015  |
| Březen   | SPORTparáda Zeleného domu pohody (pro družební zařízení z Hodonína, Břeclavi, Kyjova a slovenské Skalice) - 18. 3. 2015  |
| Duben    | Celostní muzikoterapie M. Havránkové – 1. 4. 2015<br>Hledání pokladu na Velký pátek (spolu s Psychocentrem Domeček) – 3. 4. 2015<br>Úklid bažantnického lesa společně se SZ a MŠ – 21. 4. 2015<br>XII. ročník Jarních plaveckých závodů ZDP Hodonín – 22. 4. 2015<br>Úklid břehů ramene řeky Moravy v rámci Dne země – 23. 4. 2015<br>Miniekojarmark na pěší zóně v Hodoníně (prodej výrobků našich klientů) – 23. 4. 2015<br>Stavění májky s pálením čarodějnic – 28. 4. 2015 |
| Květen   | Svátek zamilovaných ZDP (pro uživatele ze čtyř družebních zařízení) – 6. 5. 2015   |
| Červen   | Dálkový pochod na koupaliště Cihelna v Lužicích – 10. 6. 2015<br>Ozdravný pobyt v Jeseníkách (Hotel Brans, Malá Morávka) – 21. 6. - 26. 6. 2015  |
| Červenec | Raftování na jezerech v Moravské Nové Vsi – 15. 7. 2015  |
| Srpen    | Srpnové grilování večere uživateli ZDP (na zahradě zařízení) – 5. 8. 2015  |
| Září     | Ozdravný pobyt u moře – Itálie (letovisko RIMINI) - 5. 9. – 14. 9. 2015<br>Výlet na hrad Buchlov – 7. 9. 2015<br>Výlet na zříceninu Cimburk – 7. 9. 2015<br>Dny mobility v ZDP Hodonín (cyklozávod za spoluúčasti Města Hodonína a Městské policie Hodonín) – 15. 9. 2015<br>Pararallye na zahradě ZDP Hodonín (jízda zručnosti s inval. vozíkem) – 16. 9. 2015<br>Letní sportovní hry tělesně a mentálně postižených v Hodoníně – 23. 9. 2015                                 |

|          |   |
|----------|---|
| Říjen    | <i>Víkendový pobyt na hájence v Ratíškovcích (pro uživatelky s nejvyšší mírou podpory)- 3. – 5. 10. 2015</i><br><i>Den otevřených dveří ZDP Hodonín s ochutnávkou salátů – 15. 10. 2015</i>   |
| Listopad | <i>Svatomartinské skotačení s živou hudbou, svařákem a pečenými bramborami - 10. 11. 2015</i><br><i>Aukce výrobků uživatelů ZDP Hodonín - 26. 11. 2015</i>  |
| Prosinec | <i>Autobusový zájezd do vánoční Vídně – 10. 12. 2015</i><br><i>Mikulášské setkání v ZDP - 3. 12. 2015</i><br><i>Koledy spojují Česko - slavnostní zdobení vánočních smrků v ZDP – 9. 12. 2015</i><br><i>Předvánoční večer ZDP Hodonín – 4. 12. 2015</i> |

### **Mimo to uvádíme seznam akcí, kterých se účastnili uživatelé ZDP**

*Hokejová utkání SHK Hodonín – v průběhu druholigové sezóny 2015*  
*Návštěva koncertu dechových hudeb – pravidelně 1x v měsíci během roku 2015*  
*Družební karneval Utilisu Břeclav - 11. 3. 2015*  
*Josefovská zábava na Marině (společenský taneční večer)- 20. 3. 2015*  
*Hodina Země (ekologický večer) – 29. 3. 2015*  
*Vystoupení klientů na Benefičním plese BENATURA – 21. 2. 2015*  
*Den Země v ZOO Hodonín (společensko-vzdělávací pásmo)- 20. 4. 2015*  
*Den tance SVČ Hodonín – 17. 5. 2015*  
*Odemykání řeky Moravy s prezentací výrobků ZDP (přístaviště U Jezu) – 1. 5. 2015*  
*Mezinárodní veslařská regata VK Hodonín – 23. 5. 2015*  
*Festival Prolínání v Uherském Hradišti – 26. 5. 2015*  
*DREAMNIGHT v ZOO Hodonín – 28. 5. 2015*  
*Koncert brněnské skupiny Kamelot – 30. 5. 2015*  
*Opékačka v Zelenom dome ve Skalici – 9. 6. 2015*  
*Den sociálních služeb v Kulturním domě Hodonín – 9. 6. 2015*  
*Fimfárum Olomouc: výtvarné setkání - 19.- 21. 6. 2015*  
*Letní tábor s Kopretinou 8. – 19. 8. 2015*  
*Ukončení léta na Jarošce (Domov na Jarošce Hodonín) – 16. 9. 2015*  
*Miss ROMA – 26. 9. 2015*  
*Den seniorů a zdravotně postižených v Hodoníně – 30. 9. 2015*  
*Noc duchů v ZOO Hodonín – 30. 10. 2015*  
*Společenské odpoledne s hudbou a tancem na Marině – 20. 11. 2015*  
*Disco setkání s uživateli Domova Horizont (Casino Music Club ) – 4. 11. 2015*  
*Mikulášská projížďka na koních v JK Očov Lužice – 3. 12. 2015*  
*Hudební vystoupení klientů ZDP v základní škole Lužice – 11. 12. 2015*  
*Česko zpívá koledy – 9. 12. 2015*  
*Večer Muay – Thai v thajském boxu v Hodoníně – 12. 12. 2015*  
*Hudební vystoupení klientů na Vánočním jarmarku města Hodonína – 15. 12. 2015*



## Sport, tělesná výchova, turistika a pohybové aktivity

Cíle pravidelného sportování, tělesné výchovy a pohybových aktivit zaměřujeme převážně na rozvoj takových vlastností klienta, které napomáhají vyrovnat jeho rozumový deficit. Aktivity jsou tak směřovány do různých oblastí např. mravní, emociálně volní a motivační (posilujeme houževnatost, vytrvalost, cílevědomost, cvičíme vůli, nabádáme ke snižování nadváhy).

Dobrovolná sportovní a pohybová průprava je třikrát týdně zařazena především jako součást dopolední aktivizační činnosti, ve které se uživatelé učí kondičním cvičením rozvíjet obratnost, sílu, rychlost i vytrvalost. Vše přitom motivujeme směřováním k celkové fyzické pohodě a zdatnosti, ke znalosti mnoha sportovních disciplín a zvládnutí nejrůznějších pohybových her a aktivit. Sportovní přípravu přizpůsobujeme ročním obdobím – na jaře a v létě pravidelně vyrážíme do přírody a sportujeme na venkovních hřištích, na podzim a v zimních měsících klademe důraz na koupání a plavecký výcvik v krytém bazénu, v případě příznivého počasí přibližujeme uživatelům i zimní sporty, jakými jsou bruslení, lední hokej, lyžování a sáňkování.

Při nepříznivém počasí směřujeme do tělocvičny a cvičíme i uvnitř našeho zařízení, kde mají klienti k dispozici různé rotopedy, moderní fitness přístroj Power Plate, posilovací stroj, stůl pro stolní tenis, gymbally a steppery aj. Ve spolupráci s Veslařským klubem (VK) Hodonín pravidelně zařazujeme ergometrické posilování na veslařských trenažerech, které jsme rozšířili i o pohybové a míčové hry v tělocvičně VK. Plánovaně vyrážíme i na zdravotní vycházky nebo na výcvik severské chůze se speciálními holemi (nordic walking), přičemž využíváme i příznivých podmínek zimy, kdy zařazujeme výcvik běžeckého lyžování, winter cross a sáňkování. V létě využíváme ke sportu a pohybu i vlastní zahradní areál s venkovní hrací plochou na basketbal, přehazovanou či aerobic, s menším bazénem, hřištěm na petanque nebo sektory pro stolní tenis a ruské kuželky. Celoročně můžeme využívat i blízký městský stadión U Červených domků s tartanovým oválem a hokejbalovým hřištěm nebo stezku zdatnosti.

Turistiku a s ní spojené ozdravné pobyty bereme jako nedílnou součást pohybových aktivit a ekologické výchovy. Naši uživatelé tak prošli Vysočinu či Jeseníky a stanuli i na nejvyšším vrcholu Moravy na hoře Praděd. V roce 2015 jsme z vlastních prostředků pořídili vodácké vybavení (raftový člun, pádla, plovací záchranné vesty) a uspořádali jsme výcvikovou jízdu po jezerech v nedaleké Moravské Nové Vsi, a také na slepém rameni řeky Moravy.

### Přehled sportovních aktivit:

| Měsíc  | Akce   |
|--------|--|
| Leden  | <i>Zimní regata ZDP - kontrolní výroční jízdy uživatelů v rámci ergometrických tréninků na veslařských trenažerech (areál Veslařského klubu Hodonín)</i>     |
| Únor   | <i>Kurz běžeckého lyžování se závody ve Studnici na Vysočině: 9. 2. – 13. 2. 2015</i>  |
| Březen | <i>XVIII. ročník Pepíkovského turnaje ve stolním tenise (VÍCEMĚŘICE) - 19. 3. 2015</i>   |
| Duben  | <i>MČR v plavání mentálně hendikepovaných ve Zlíně – 2. 4. 2015</i><br><i>XII. ročník jarních závodů v plavání – Memoriál L. Švachové (krytý bazén TEZA)</i> |

|                 |   |
|-----------------|---|
|                 | <i>Hodonín) - 22. 4. 2015</i>   |
| <b>Květen</b>   | <i>Jarní sportovní hry v rámci Dne bez tabáku v areálu ZDP – 27. 5. 2015</i>  |
| <b>Červen</b>   | <i>XXXX. Sportovní a atletické hry pro mentálně postižené (Zubří) – 1. 6. - 5. 6. 2015</i>  |
| <b>Červenec</b> | <i>Raftování na jezerech v Moravské Nové Vsi – 15. 7. 2015</i>  |
| <b>Září</b>     | <i>Fotbalový turnaj v Kyjově (Domov Horizont) – 2. 9. 2015<br/>Sportovní hry tělesně a mentálně postižených v Hodoníně (SHTMP) – 23. 9. 2015<br/>Sportovní olympiáda SPMP (Frýdek–Místek) – 24. a 25. 9. 2015<br/>Turnaj v boccii (Střelice u Brna) – 30. 9. 2015</i> |
| <b>Říjen</b>    | <i>Sportovní hry pro mentálně a zdravotně postižené v ZDP Hodonín – 6. 10. 2015<br/>MČR tělesně a ment. postižených ve stolním tenisu (Zlín) – 27. 10. 2015</i>   |
| <b>Prosinec</b> | <i>Mikulášský turnaj ve stolním tenise (Břežany) - 3. 12. 2015</i>  |

Nabídka zájmových činností byla v roce 2015 opět velmi široká a pestrá, pro názornost ale uvádíme jen část spektra aktivit, jaké Zelený dům pohody nabízí:

### **Aktivizační činnost na odděleních**

Hlavním cílem aktivizačních činností je podpora klienta v rozvoji schopností a v běžných dovednostech, které vedou ke spokojenosti, seberealizaci a především k samostatnosti. Organizaci a vedení zajišťuje tým přímé péče. Tzn., vychovatelé, pracovní instruktoři, pracovníci v sociálních službách, a také všeobecné zdravotní sestry. Klienti si mohou svobodně vybrat ze spousty dopoledních aktivit, které je zaujmou a osloví (pěstitecké práce, keramická dílna, výtvarná dílna, sportovní kroužek, taneční a pohybový kroužek, ergoterapii - košíkářskou dílnu, šicí dílnu atd.). Nabídku a náplň těchto „terapií“ se snažíme po určitém období měnit, aby byly pro klienty pestré a zajímavé.

### **Pracovní terapie**

Hlavním cílem pracovní terapie je **aktivizovat uživatele**, naplnit jeho volný čas a uplatnit jej v rámci možností na pracovním trhu.

V **ergoterapeutických činnostech** se zaměřujeme na upevnění základních pracovních návyků. Snažíme se rozvíjet manuální i intelektové pracovní dovednosti a schopnosti. K tomuto účelu využíváme dvou detašovaných pracovišť (košíkářské dílny a dílny pro šití), které provozujeme v sousední budově Střední integrované školy v ulici P. Jilemnického. Dále pro výcvik využíváme prostorů hlavní budovy zařízení a zahradního areálu, kde provádíme s uživateli domácí práce (úklid, vaření, praní apod.) i pěstitelské práce (sázení a sklizení zeleniny, pěstování okrasných rostlin apod.). Dle potřeby a na základě dodržování zásad bezpečnosti práce využívají např. šicí stroj, vysavač, pračku, mikrovlnnou troubu, vařič, varnou konvici, keramickou pec, sekačku na trávu či další vybavení zařízení. Záměrem terapie je zaktivizovat klienty, vést je k naplnění času, pracovním návykům a samostatnosti.

## **Individuální plány**

Plánování je systematický nástroj ve spolupráci s uživatelem, který má posilovat uživatelské sebevědomí a dynamizovat spolupráci. V tomto smyslu se snažíme podporovat uživatele při začleňování do běžného života a naplňování jejich životních představ. Vycházíme z osobních cílů a potřeb uživatelů, které jsou postaveny především na jejich individuálních možnostech, schopnostech, dovednostech, zálibách, přáních a z toho, co je uživatel schopen zvládnout sám nebo s čím potřebuje pomoci. Klíčoví pracovníci a pracovní tým sestavuje s uživateli jejich individuální plány a cíle, jež přispívají k rozvoji a udržení jejich nezávislosti a zodpovědnosti.

## **Zájmová a kulturní činnost**

Umožňuje aktivizovat uživatele, pomáhá mu i nám objevit i skryté schopnosti, záliby a dovednosti. Je nesporně významným doplňkem výchovné a vzdělávací práce v našem zařízení. Rámcový režim dne umožňuje rozdělení činností do dvou částí, zájmovou činnost provádíme v odpoledních hodinách, zatímco vlastní výchovná činnost se soustřeďuje do dopoledních hodin.

V rámci co nejširší integrace považujeme za naprosto přirozené to, že se snažíme vytvářet kladný vztah našich uživatelů k veřejnosti a naopak zdravé populace ke zdravotně postiženým. Běžně se zúčastňujeme kulturních a společenských akcí města, a tím podporujeme přirozenou integraci mentálně postižených do společnosti. Návštěva koncertů, divadelních a filmových představení, pěveckých a dalších akcí jsou pro naše uživatele samozřejmostí a s povděkem pozorujeme, že se stáváme nenásilně součástí nejen „hodonínské“ společnosti.

## **Spolupráce s rodiči uživatelů**

Naším posláním je posilovat prvořadou a nezastupitelnou úlohu rodiny a rodičovské výchovy. Důležitým prvkem je práce s rodiči a příbuznými uživatelů. K pravidelným setkáním s rodinnými příslušníky dochází během předávání klientů do služby nebo naopak ze služby. Při této příležitosti výchovní či zdravotní pracovníci informují o důležitých změnách stavu uživatele. S rodiči a opatrovníky se setkáváme minimálně 4x ročně při schůzkách, informujeme je o všem, co je aktuální, důležité a rozhodující, jak ve sféře sociální péče, v legislativě, v komunikaci s úřady, v životě zařízení a v souladu se zákonem 108/2006 Sb. jim poskytujeme sociální poradenství. Rovněž od nich v souladu se Standardem č. 7 přijímáme jejich stížnosti, postřehy a připomínky. Jednou ročně vypisujeme tzv. „dotazníkové šetření“, při kterém zjišťujeme spokojenost s poskytováním sociální služby. Tento systém zjišťování je samozřejmě anonymní a zapojují se do něj rodiče, opatrovníci, klienti i zaměstnanci.

Ve spolupráci s některými rodiči a cestovní kanceláří KM Travel, která nám vychází maximálně vstříc v zajištění speciálních podmínek, jsme uspořádali již posedmé

ozdravný pobyt u moře v italském RIMINI, a to opět i s kamarády z kyjovského Domova Horizont.

S velkým úspěchem se setkal tradiční Vánoční společenský večer pro rodiče, opatrovníky a přátele ZDP.

Rodiče i veřejnost se na vedení či další pracovníky Zeleného domu pohody můžou obracet i prostřednictvím našich pravidelně aktualizovaných internetových stránek ([www.zelenydumpohody.cz](http://www.zelenydumpohody.cz)). Zde mohou najít veškeré informace o zařízení a aktuality o dění v ZDP. Potřebné informace jsou zveřejňovány i prostřednictvím letáků a prospektů nebo také vývěsnými tabulemi v zařízení.

## Praxe studentů

V našem zařízení se setkáváme se značným zájmem studentů o vykonávání praxe z různých typů škol a rovněž i o absolvování praktických stáží absolventek rekvalifikačních kurzů. Studenti získávají kromě odborných zkušeností i obecné informace o problematice lidí se zdravotním postižením a oceňují zpravidla péči v zařízení našeho typu. V uplynulém roce v našem zařízení vykonávalo pracovní činnost 7 dobrovolníků. Velmi si přínosu těchto lidí vážíme a rádi přivítáme další zájemce, pro něž bychom zajisté našli uplatnění. Praxe a dobrovolnická práce je také přínosem pro naše uživatele, protože umožňuje zlepšení individuálního přístupu ke klientům.

## Zajištění lékařské péče

Uživatelé denního a týdenního stacionáře mají své ošetřující lékaře v místě trvalého bydliště nebo na specializovaných pracovištích. My zajišťujeme dle vystavených předpisů ošetřujících lékařů plnění těchto ordinací, spočívající především v pravidelném podávání léků, aplikace kožních či očních forem léků apod., které nám rodiče do zařízení dodávají. Naše péče taktéž spočívá v ošetření drobných poranění, vyžaduje-li to náhle vzniklé onemocnění či úraz -přivolání RZP.

Ošetřujícím lékařem uživatelů Domova pro osoby se zdravotním postižením je praktický lékař. Při jakémkoliv zdravotním problému docházíme s uživateli do ordinace lékaře (cca 10 minut chůze od našeho zařízení), při závažnějším zdravotním problému, nebo pokud uživatel není schopen dojet k lékaři, přichází lékař po telefonické domluvě do zařízení, kde v ordinaci sester nebo přímo na pokoji uživatele vyšetří a naordinuje potřebnou léčbu.

Přímo v našem zařízení samostatnou ordinaci lékař nemá.

S praktickým lékařem máme smluvní vztah, na základě kterého plníme a zajišťujeme povinnosti vyplývající ze zákona 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví v platném znění a další hygienicko-epidemiologické náležitosti, jako např.: hygienicko-epidemiologický dozor, léčebná výživa, preventivní prohlídky, posudky o zdravotním stavu uživatelů, očkování, apod.

## Základní ekonomické ukazatele za rok 2015

### ROZVAHA k 31. 12. 2015 (v tis. Kč)

|                          | k 1. 1. 2015  | k 31. 12. 2015 |
|--------------------------|---------------|----------------|
| <b>Aktiva celkem</b>     | <b>22 011</b> | <b>21 943</b>  |
| Stálá aktiva             | 18 798        | 18 525         |
| Zásoby                   | 184           | 234            |
| Pohledávky               | 711           | 659            |
| Finanční majetek         | 2 318         | 2 525          |
| Ostatní aktiva           | 0             | 0              |
| <b>Pasiva celkem</b>     | <b>22 011</b> | <b>21 943</b>  |
| Jmění účetní jednotky    | 18 854        | 18 581         |
| Finanční a peněžní fondy | 971           | 1 274          |
| Výsledek hospodaření     | 78            | 0              |
| Cizí zdroje              | 2 108         | 2 088          |

### NÁKLADY A VÝNOSY za rok 2015 (v tis. Kč)

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| <b>Náklady celkem</b>          | <b>18 991</b> |
| spotřeba materiálu             | 1 541         |
| spotřeba energie               | 250           |
| jiné neskladovatelné dodávky   | 611           |
| opravy a udržování             | 422           |
| služby                         | 766           |
| mzdové náklady                 | 10 857        |
| sociální a zdravotní pojištění | 3 650         |
| ostatní sociální náklady       | 219           |
| odpisy dlouhodobého majetku    | 362           |
| ostatní náklady                | 313           |
| <b>Výnosy celkem</b>           | <b>18 991</b> |
| tržby za vlastní výroby        | 152           |
| tržby z prodeje služeb         | 7 721         |
| čerpání fondů                  | 49            |
| ostatní výnosy                 | 119           |
| příspěvky a dotace na provoz   | 10 951        |
| <b>Výsledek hospodaření</b>    | <b>0</b>      |

V roce 2015 jsme ze svého investičního fondu pořídili kuchyňského robota v hodnotě 88.391,- Kč. Starý robot nám po cca 15 letech vypověděl službu, proto jsme jej byli nuceni nahradit novým – kvalitnějším.

Jsme zapojeni do projektu Transformace, v rámci kterého jsme od 1. 1. 2015 otevřeli novou službu Chráněné bydlení. Abychom i nadále byli schopni poskytovat kvalitní služby, zaměstnali jsme o dva pracovníky v sociálních službách více. Současně jsme i nadále zaměstnávali naše uživatele, se kterými máme uzavřeny dohody o provedení práce na úklid, popř. pomocné práce v kuchyni. Během roku jsme dovybavili byty, jež máme pronajaty pro službu CHB, různým nábytkem a potřebnými elektrospotřebiči. Stejně tak jsme na konci roku vybavili základním nábytkem dva nové byty, které budeme otevírat v rámci služby CHB od ledna roku 2016.

Díky finančním darům od našich sponzorů jsme opět vylepšili zařízení, a to např. o uměleckou výmalbu v rámci projektu Víly pro děti, o nové stoly, materiál do ergoterapeutických dílen a jiný drobný majetek.

Dále jsme díky pomoci sponzorů mohli našim uživatelům v roce 2015 dopřát pobyt u moře v italském Rimini, stejně jako na jaře pobyt v přírodě a zúčastnit se různých sportovních akcí. Sponzoři nám ale pomáhají i s provozními věcmi, jako je servis služebních automobilů, materiální zajištění plaveckých závodů apod.

### **MNOHOKRÁT DĚKUJEME!!!**

Toto je jen stručné nastínění bohaté činnosti a nabídky Zeleného domu pohody Hodonín.

Všechny zájemce ze široké veřejnosti i případné potencionální klienty rádi přivítáme u nás v zařízení a ukážeme jim vše, co je zajímavá.

Další podrobnější informace je možné najít na [www.zelenydumpohody.cz](http://www.zelenydumpohody.cz).

V Hodoníně, dne 30. dubna 2015

**Mgr. Petr Srnec**  
ředitel zařízení