

ZELENÝ DŮM POHODY

JÍDELNÍČEK

10.4.2023 – 16.4.2023

PONDĚLÍ	Snídaně:	Pomazánka vajíčková, rohlík, finský chléb, čaj	1,7
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka krupicová s vejcem 1,3 1 Velikonoční hovězí pečínka, jasmínová rýže, kompot, džus 1	
	Svačina:	Moučník 1,3,7	
ÚTERÝ	Večeře:	Šunková rolka, pečivo, čaj 1,3,7	II.več.dia
	Snídaně:	Pomazánka bavorská sýrová, kaiserka, špaldový chléb, čaj	1,7
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka francouzská 1,9 Vepřová plec na paprice, těstoviny, džus 1,7	
STŘEDA	Svačina:	Tvarohový dezert 7	
	Večeře:	Obložené vaječné chleby, čerstvá zelenina, čaj 1,3,7	II.več.dia
	Snídaně:	Pomazánka turistická, sezamová raženka, finský chléb, čaj	1,3,7
	Svačina:	Ovoce	
ČTVRTEK	Oběd:	Polévka dýňová 1,3,9 Přítrovní kuřecí steak, cibulkové brambůrky, zeleninový salát, džus 1	
	Svačina:	Chia rohlík s taveným sýrem se šunkou 1,7	
	Večeře:	Široké nudle sypané mákem a přelité máslem, čaj 1,7	II.več.dia
	Snídaně:	Pomazánka fazolová, grahamový rohlík, špaldový chléb, čaj	1,7
PÁTEK	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka krupková 1 Uzená plec s křenovou omáčkou a kynutým knedlíkem, džus 1,3,7	
	Svačina:	Maffin 1,3,7	
	Večeře:	Kuřecí kousky na zelenině s kukuřicí, rýže Basmati, čaj 1	II.več.dia
SOBOTA	Snídaně:	Pomazánka bzenecká, žitný rohlík, finský chléb, čaj	1,7
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka hrachová s opečeným chlebem 1 Smažená kotleta, bramborová kaše, zeleninový salát, džus 1,3,7	
	Svačina:	Sýrová pleťnka 1,3,7	
NEDĚLE	Večeře:	Halušky se zelím a slaninou, čaj 1	II.več.dia
	Snídaně:	Šunka Amálka, máslo, raženka, špaldový chléb, čaj	1,7
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka květáková 1,7 1 Kuřecí nudličky na kari, pažitková rýže, džus 1	
	Svačina:	Čokoládová tyčinka s mlékem 1,3,7	
	Večeře:	Sekaná pečeně, sterilovaný okurek, pečivo, čaj 1,3,7	II.več.dia
	Snídaně:	Pomazánka česneková, kaiserka, finský chléb, čaj	1,3,7
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a hvězdičkami 1,3,7 Vepřový vrabec se zelím a bramborovým knedlíkem, džus 1,3	
	Svačina:	Moučník 1,3,7	
	Večeře:	Rabí salát, pečivo, čaj 1,3,4,7	II.več.dia

Změna jídelníčku vyhrazena

Vrchní sestra

Fluorová

Vedoucí stravování

Čechová

Kuchařka

Blanka