

# ZELENÝ DŮM POHODY

## JÍDELNÍČEK

13.1.2025 – 19.1.2025

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>Snídaně:</b> Pomazánka bylinková s Lučinou, žitný rohlík, finský chléb, čaj 1,3,7 <b>Svačina:</b> Ovoce <b>Oběd:</b> Hovězí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky 1,3,9 Vídeňský guláš, kynutý knedlík, džus 1,3,7 <b>Svačina:</b> Kuskus se skořicí a jablky <b>Večeře:</b> Zeleninové řízečky, brambory, dip, čaj 1,3,7	II.več.dia
<b>ÚTERÝ</b>	<b>Snídaně:</b> Tvarohové koláčky, horká čokoláda, čaj 1,3,7 <b>Svačina:</b> Ovoce <b>Oběd:</b> Polévka houbová krémová s krutonky 1,7 Medové kuřecí stehno, jasmínová rýže, kompot, limetková voda 1,7 <b>Svačina:</b> Pribináček <b>Večeře:</b> Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj 1,4,7	II.več.dia
<b>STŘEDA</b>	<b>Snídaně:</b> Pomazánka se sýrem Cottage, grahamový rohlík, špaldový chléb, čaj 1,7 <b>Svačina:</b> Ovoce <b>Oběd:</b> Polévka kapustová 9 1. Francouzské brambory, sterilovaný okurek, mošt 3,7 2. Grilovaný losos s máslovou baby karotkou a brokolicí, mošt 4,7 <b>Svačina:</b> Smoothie s mrkví a ananasem <b>Večeře:</b> Pečené kuřecí steaky, rýže Basmati, čaj 1,9	II.več.dia
<b>ČTVRTEK</b>	<b>Snídaně:</b> Pomazánka tvarohová se šunkou, raženka, špaldový chléb, čaj 1,7 <b>Svačina:</b> Ovoce <b>Oběd:</b> Polévka česneková s opečeným chlebem 1,9 1. Vepřové nudličky na paprice, těstoviny, džus 1,7 2. Opečený párek, fazole na kyselo, špaldový chléb, džus 1 <b>Svačina:</b> Jáhlová kaše s meruňkami <b>Večeře:</b> Tortilla s kuřecími kousky, zeleninou a dresinkem, čaj 1,3,7	II.več.dia
<b>PÁTEK</b>	<b>Snídaně:</b> Pomazánka škvarková, kmínový chléb, čaj 1,3,7 <b>Svačina:</b> Ovoce <b>Oběd:</b> Polévka boršč 9 1. Kuřecí plátek s Mozzarellou a brusinkami, bramborové pyré, voda s citronem 1,7 2. Šulánky sypané mákem a přelité rozpuštěným máslem, voda s citronem 1,3,7 <b>Svačina:</b> Dýňové pečivo <b>Večeře:</b> Těstovinové rizoto s hoblíčky parmažánu, čaj 1	II.več.dia
<b>SOBOTA</b>	<b>Snídaně:</b> Sýr Gouda, máslo, grahamový rohlík, finský chléb, čaj 1,7 <b>Svačina:</b> Ovoce <b>Oběd:</b> Polévka pórková 1,9 Vepřový steak pražského uzenáře, jasmínová rýže, džus 1,7 <b>Svačina:</b> Mléčná krupička s jahodami <b>Večeře:</b> Nočky s vejci, sterilovaný okurek, čaj 1,3	II.več.dia
<b>NEDĚLE</b>	<b>Snídaně:</b> Šunková pěna, rohlík, finský chléb, čaj 1,7 <b>Svačina:</b> Ovoce <b>Oběd:</b> Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi 1,9 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, mošt 1,3,7 <b>Svačina:</b> Moučník <b>Večeře:</b> Lahůdkový játrový sýr, raženka, finský chléb, čaj 1,7	II.več.dia

Změna jídelníčku vyhrazena