

ZELENÝ DŮM POHODY

JÍDELNÍČEK

20.1.2025 – 26.1.2025

PONDĚLÍ	Snídaně:	Pomazánka nivová se sýrem Cottage, žitný rohlík, špaldový chléb, čaj 1,7	
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka špenátová s krutonky 1,7 Hovězí nudličky Stroganoff, jasmínová rýže, džus 1,7	
	Svačina:	Paradisso dezert	
	Večeře:	Jemný selský guláš s uzeninou a pečivem, čaj 1,3,7	II.več.dia
ÚTERÝ	Snídaně:	Pomazánka drožd'ová, grahamový rohlík, finský chléb, čaj 1,3,7	
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka s čočkou Beluga 9 Pečené kousky masa, cibule, slaniny, klobásy a brambor, dip, limetková voda 7	
	Svačina:	Slunečnicový chléb s Lučinou	
	Večeře:	Krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj 1,7	II.več.dia
STŘEDA	Snídaně:	Zapečené tousty se šunkou a uzeným sýrem, čaj 1,7	
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka pórková máslová s krutonky 1,7 1. Neapolské masové ragú, kroucené babiččiny nudle, džus 1,9 2. Kaše ze zeleného hrášku s uzeným masem, špaldový chléb, džus 1,7	
	Svačina:	Jogurt Müller Mix	
	Večeře:	Vepřová kotletka přírodní, šťouchané brambory, čaj 1	II.več.dia
ČTVRTEK	Snídaně:	Pomazánka budapešťská, slaný loupák, špaldový chléb, čaj 1,7	
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Kuřecí vývar s masem, nudlemi a kořenovou zeleninou 1,9 1. Pečené kachní prsíčko, zeli, kynutý knedlík, bylinková voda 1,3,7 2. Smažená rýže s kuřecími kousky, pečenou zeleninou a parmazánem, voda 7	
	Svačina:	Ovocná miska	
	Večeře:	Kuřecí nudličky flamendr, rýže Basmati, čaj 1	II.več.dia
PÁTEK	Snídaně:	Pomazánka lázeňská, grahamový rohlík, finský chléb, čaj 1,3,7	
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka krémová kulajda 3,7 1. Smažený holandský řízek plněný čedarem, bramborové pyrė, ledový salát, mošt 1,3,7 2. Jogurtové knedlíky s ovocnou omáčkou, mošt 1,3,7	
	Svačina:	Přesnídávka, špaldové piškoty	
	Večeře:	Obložené vaječné chleby, čaj 1,3	II.več.dia
SOBOTA	Snídaně:	Pomazánka česneková, rohlík, finský chléb, čaj 1,7	
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Polévka zeleninová 9 Kuřecí plátek v krémové omáčce, rýže Basmati, vitamínová voda 9	
	Svačina:	Tvaroháček	
	Večeře:	Pomazánka chlebičková se šunkou, veka, čerstvá zelenina, čaj 1,3,7	II.več.dia
NEDĚLE	Snídaně:	Vánočka s máslem a džemem, kapučíno	
	Svačina:	Ovoce	
	Oběd:	Hovězí vývar s těstovinou 1,9 Voňavá nedělní kotletka, šťouchané brambory s cibulkou, džus 1,7	
	Svačina:	Moučník	
	Večeře:	Pomazánka turistická, rohlík, finský chléb, čaj 1,7	II.več.dia

Změna jídelníčku vyhrazena

Vrchní sestra

Vedoucí stravování

Kuchařka